



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 10.05.13

Nr: 09/13

Lekaposten gratulerer alle konfirmanter med den store dagen i morgen, og ønsker dere alle en flott og minnerik dag 😊



Lekaposten ønsker også alle en riktig flott 17mai-feiring!

SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF
NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 17.05.13
FREDAG 24.05.13

Neste utgave:

24.05 – 07.06 – 21.06 – 05.07 – 19.07 – 02.08 – 16.08 – 30.08 – 13.09 – 27.09 – 10.10

Leka kommune: tlf. 74 38 70 00 e-post:
Sentralbord og ekspedisjon er åpen fra
Kontorene er åpne for publikum fra
Telefontid legekantor mandag – torsdag
Tlf. Legevakt etter kl. 15.30
Akutt sykdom – ring ALLTID nødnummeret
Tlf. Leka sykestue
Tlf. NAV Leka
Tlf. Likningskontoret – Skatteetaten
Tlf. Felles veterinæravakt, Leka, Nærøy, Vikna
Tlf. Leka Taxi
Tilbringertjeneste, servicetransport/handlerute

post@leka.kommune.no
kl. 08.00-15.30
kl. 11.00-14.00
kl. 11.00-12.00
743 99 750
113
743 87 200
5555 3333
800 80 000
743 99 166
406 92 700
07417



Informasjon fra PLO:
KOMMUNALT GRUPPEOPPHOLD
KOLS

Varighet: 14 dager
Tidspunkt: 05.06-19.06.2013
Antall: 5- 8 stk.
Søknadsfrist: 21.05.13

Tilbudet vil ha fokus på tema som riktig pusteteknikk, lungedrenasje, riktig bruk av medisiner, ernæring, energiøkonomisering, røykeslutt, mestringsstrategier. Søknad ved henvendelse til fastlegen, rehabiliteringskoordinator i din kommune. Søknadsskjema på www.namdalrehab.no
For mer informasjon kontakt oss på post@namdalrehab.no eller 74 32 21 00

PÅRØRENDEMØTE

TORSDAG 6/6 2013 KLOKKA 1600 PÅ BESØKSSTUA

SAKSLISTE;

- valg av ny pårørendekontakt
- uteområdet
- arbeidsstua
- bruk av pengegaver
- gjennomgang av velkommen til Leka sykestuebrosjyre
- evt

Alle pårørende til beboerne på Leka sykestua er velkommen.
Enkel servering

Mvh
Tove

Informasjon fra teknisk avdeling

Går du med planer om bygging i en eller annen form?
Ta kontakt med kommunen i god tid. De fleste tiltak er søknadspliktige.

Pga ferieavvikling vil det være begrenset kapasitet i uke 25-26-27.

Hilsen teknisk avdeling Leka kommune tlf. 74 38 70 00

Søppel ved glasscontainer

TV, elektrisk utstyr mv skal ikke bare settes igjen utenfor miljøtorget, men leveres på miljøtorget i åpningstiden.

Større hermetikk/glass som ikke går inn i luken til glasscontainer -feks hermetiske potetspann – skal også leveres miljøtorget i åpningstiden.

I perioden april – september er miljøtorget ved kommunegarasjen/NTE-bygget på Leka **åpent HVER TIRSDAG I ODDETALLSUKER mellom kl. 1500 og 1800.**

SISTE FRIST FOR INNBETALING AV TILLEGGSFORSKUDD FOR 2012 ER 31. MAI 2013.

For skattytere som har fått beregnet skatt for inntektsåret 2012 er kid oppgitt.
For andre kan du lage kid nummer selv på www.skatteetaten.no

For næringsdrivende personlige skattytere MÅ PERSONNUMMER BENYTTES, HUSK RIKTIG INNTEKTSÅR: 2012.

Skatteoppkreverens bank-konto er 6345 06 17557.

Unntaksvis kan en henvende seg til skatteoppkreveren/økonomiavdelingen for å få laget kidnummer.

Skatteoppkreveren har bare 50 % stilling, og er derfor ikke på arbeid alle dager.

ET GODT RÅD TIL SLUTT: GJØR INNBETALINGEN I TIDE, SLIK AT TILLEGGSFORSKUDET ER PÅ VÅR KONTO 31. MAI.
ENKELTE GANGER TAR DET LANG TID FRA INNBETALING, OG TIL DET ER REGISTRERT PÅ VÅR KONTO.

Lykke til!

Med vennlig hilsen
Kirsten Pettersen, skatteoppkrever

KID-NUMMER FOR INNBETALING AV SKATT OG ARB.GIV.AVGIFT LAGER DU SELV!

På www.skatteetaten.no kan du få laget et KID-nummer for innbetaling av skatt og arbeidsgiveravgift.

Frist for innbetaling av arbeidsgiveravgift, forskuddstrekk og forskuddsskatt er **15. mai**.

KID-nummeret kan brukes til flere typer innbetalinger:

- **Personlig skattyter:** Forskuddsskatt, tilleggsforskudd, restskatt.
- **Upersonlig skattyter:** Forskuddsskatt, tilleggsforskudd, restskatt
- **Arbeidsgivere med organisasjonsnummer:** Forskuddstrekk, arbeidsgiveravgift, utleggstrekk, forskuddstrekk fra "Oppgjørsblankett for veldedig eller almennyttig institusjon eller organisasjon", artistskatt
- **Privat arbeidsgiver:** Forskuddstrekk fra "Oppgjørsblankett for private arbeidsgivere", forskuddstrekk, arbeidsgiveravgift

VIKTIG Å VELGE RIKTIG TYPE SKATTYTER UT FRA HVA DU TRENGER KID-NUMMERET TIL!

Vær nøye med å skrive KID-nummeret riktig når du skal betale. Hvis nummeret er feil, kan innbetalingen bli forsinket.

Kontonummer til skatteoppkreveren i Leka er : 6345.06.17557

Husk også å velge **riktig inntektsår! (Tilleggsforskudd: 2012) (Skatt og arbeidsgiveravgift : 2013)**

Med vennlig hilsen
Laila E. Thorvik, økonomileder



Tid til

å være

ung?

Når mor eller far har

demens...

Er du mellom 18-30 år og har en mor eller far med demens? Fagpersoner som utreder personer med demens ved sykehusene i Vestfold og Telemark vil i samarbeid med Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse og Nasjonalforeningen for folkehelsen, invitere deg til HELGEKURS 14.- 16. juni 2013. Samlingen er rusfri, vil holdes på Eidene senter på Tjøme, og vil være fra fredag ettermiddag til søndag etter lunsj. Opphold og reise blir dekket.

I løpet av helgen vil det være felles aktiviteter. Du vil treffe andre ungdommer som er i samme situasjon, få økt kunnskap om demens og råd som kan være til hjelp i hverdagen. Det vil være anledning til å snakke med fagfolk i løpet av helgen.

Vil du være med, eller vite mer om samlingen?

Marit Fossberg – marit.fossberg@aldringoghelse.no, tlf 33341950/90034604 eller

Per Kristian Haugen – perkristian.haugen@aldringoghelse.no, tlf 33341960/99032115.

PÅMELDINGSFRIST 27. MAI 2013

Påmeldingsfrist musikk-/kulturskole høst 2013 er 27. mai. 2013

Søknadsskjema deles ut på skolen og skal leveres inn på skolen.

Tom

Sy din egen skinnfell

Bygdekvinnelaget i Leka ønsker å få til et kurs i å sy skinnfell gjennom Nordnorsk Pensjonistskole, Sømna i løpet av høsten en gang.

Saueskinnsfellen er tilbake som bruksklede, flere sykehus bruker saueskinn som liggeunderlag for premature/nyfødte barn, og revmatikere påstår at kroppen kjennes bedre og mindre støl etter en natt på fellen. Den er også god å ha i godstolen eller som sitteunderlag i snøen. Ingenting er som den urgamle og genuine ulla.

En skinnfell kan være så mangt både i form, størrelse alt etter hva slags skinn som benyttes. Skinn fra vanlig hvit sau går fint, men skal du ha spennende farger eller kominasjoner av farger kan du benytte skinn fra steinalderssau eller islandske raser, ulla kan være lang eller kort, krøllet eller slett, brun eller svart.

Til kurset kan du få kjøpt skinn eller ta med egne skinn.

Den som velger å sy en stor skinnfell vil nok ikke rekke å bli ferdig i løpet av kurset, men basere seg på etterarbeid. Men da har du lært metoden.

Kursdeltakere må ha med spiss saks, fingerbøl, smal tape og linjal/målebånd.

Kurset er på 16 timer fordelt på tre dager: fredag kveld, lørdag og søndag formiddag.

Kostnader:

| | |
|--|-----------|
| Kursavgift | kr. 885,- |
| Skinn fra garveriet «Horn Skinn» Brønnøy fra | kr. 600,- |
| Materialutgift - pakke med voks, nåler, tråd betales direkte til kurslærer | kr. 150,- |

Nedre aldersgrense for deltakelse på kurs er 16 år – øvre aldersgrense: ingen.
Maks antall deltakere er 15 stk.

Kursinnhold:

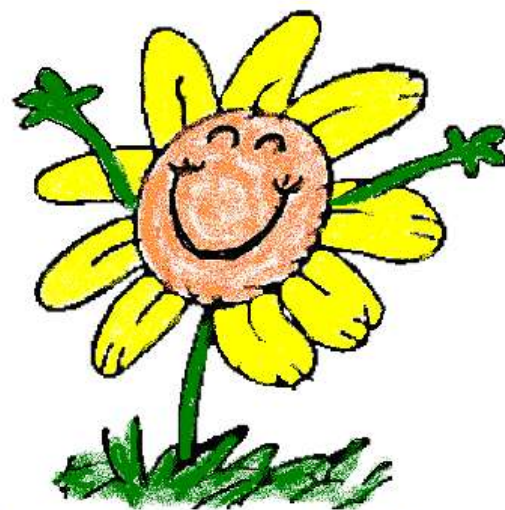
- Historikk
- Litteratur om skinnfell
- Skinnfellmaking som yrke
- Litt teori om garving
- Tilskjæring av skinn
- Hvordan utnytte skinnene best
- Diverse sømteknikker
- Utprøving av ulike sømteknikker og søm av fell
- Stell av fell

**Er du interessert så meld fra til
Beathe Mårvik - tlf 95109887**

Trykking på skinnfell

Når alle skinnfeller er ferdig prøver vi et kurs i dekorering på skinnfell. Dette er en gammel og særnorsk tradisjon. I enkelte deler av landet var fellen klar til bruk først ETTER at skinnfellmakeren hadde trykket på den. Trykket var en helt nødvendig del av fellen, hvorfor det var slik lærer du på kurset.

Mer informasjon om dette kurset kommer senere.



Bygdekvinnelaget i Leka

GUDSTJENESTER



- Lørdag 11/05** **Leka kirke kl. 1100**
Konfirmasjon
- Fredag 17/05** **Festgudstjeneste Leka kirke kl. 11.15**
- Søndag 19/05** **Leka kirke kl. 1115 – kirkebursdag**
Kirkekaffe, sang, gaver v/ Donata Faustmann
- Søndag 02/06** **Leka kirke kl. 11.15**
Gudstjeneste v/ Donata Faustmann
- Tirsdag 16/07** **Steinhytta Nesset kl. 1900**
Friluftsgudstjeneste v/ Donata Faustmann
- Søndag 04/08** **Leka kirke kl. 11.15**
Konfirmantjubiläum v/ Donata Faustmann
Kirkekaffe
- Søndag 01/09** **Leka kirke kl. 11.15**
Gudstjeneste
- Søndag 06/10** **Leka kirke kl. 11.15**
Gudstjeneste
- Søndag 03/11** **Leka kirke kl. 11.15**
Gudstjeneste
- Søndag 01/12** **Leka kirke**
Lysmesse
- Tirsdag 24/12** **Leka kirke**
Julegudstjeneste

Årets konfirmanter i Leka kirke lørdag 11. mai:
Astrid Laurensen Reppen, Elise Karlsen Rogne, Vegard Engan,
Bjørnar Ulriksen, Bjørn Vegard Ulriksen, Thomas Holmen Ekrem

INVITASJON



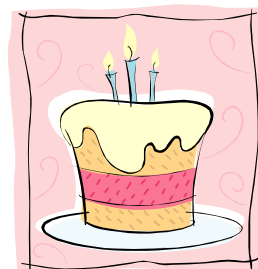
til

KIRKEBURSDAG I LEKA KIRKE

PINSEDAG 19.5. KL 11.15

Det blir kake, leker, sang og gaver.

Håper dere får til å komme! ☺



**Hilsen fra
Leka menighetsråd**

BASAR

i Haug grendehus søndag 26.mai kl.15.30.

Åresalg.

Salg av dessert, kaffe og kaker.

Hjertelig velkommen!



Fest i Grendahuset Fjellvang pinseften 18. mai

Reitans spiller opp til dans
Bar med alle rettigheter

Dørene åpnes kl. 2100
Inngang kr. 200,-

Hjertelig velkommen til pinsefest!



- vill og vakker

SOLSEMHULA



GUIDING I SOLSEMHULA 2013.

Guiding er hver lørdag fra 1. juni til 31. august.

**Solsemhula er fysisk stengt og kan bare besøkes med guide.
Guiding starter fra parkeringsplassen!**

ALL GUIDING FOREGÅR LØRDAGER KL. 14.00.

Møt oss på parkeringsplassen på Solsem.

Fra 2. juli til 30. juli er det guiding kl 14 på tirsdag og torsdag også.

PRISER FOR GUIDET TUR I SOLSEMHULA SESONGEN 2013:

VOKSNE: KR. 80,-
BARN 6-16 ÅR: KR. 40,-

Leka Opplevelser SA

Hjemmekamper lillegutt våren 2013 – Leka Stadion

| Dato: Kl. | Lag: |
|-------------|------------------|
| 14.05 17.45 | Leka – Kolvereid |
| 06.06 18.00 | Leka – Rørvik |
| 13.06 18.00 | Leka – Rørvik 3 |

**Støtt opp om barna og Leka-fotballen
Salg av kaffe og noe attåt**



2T Leka IL

Vi tar nå en pause fra spinningen fra og med 17 mai.
Spinning 30 utgår i mai.

Men vi møtes til sykling rundt øya,



Torsdager kl 1930 på helsesenteret (parkeringen).

Dere som møter opp, organiserer syklingen selv.
Er du alene, sykkel iveri.

Klubbutstyr



Mandag 13. mai kl 1900-2030

Viser vi frem klubbutstyr til klubbpris i formingssalen.
Det er muligheter til å bestille treningsdress,
t-skjorter, lue, hettegenser og bag

Alt med Leka IL's logo

Det vil være flere størrelser av klærne, slik at det er muligheter for å prøve disse.

Dugnad mandag 13. mai kl 1900-2100

Vi møtes på sløydsalen til oppussing/maling av skilter
og laging av merker til trimpostene våre.

Kom da vel til en trivelig stund på sløydsalen.
Styret i Leka IL

SØKE – KJØPE – SELGE – LEIE – LÅNE – DONERE – MISTET – FUNNET

CoolSmart søtt (5)
Frys ned leien i CoolSmart!
Normal pris: 349,-
VÅRPRIS: 299,-

Iskuleskje
Form perfekte iskuler til kaffe eller bager
Med den ergonomiske iskuleskje.
VÅRPRIS: 325,-

TUPPERWAREPARTY

i Voheim, Frøvik
tirsdag 21/05-13 kl. 2000

Gjestegave til alle som kommer.
Mange gode tilbud.

Alle er hjertelig velkommen!

Kaffe m/ nåkkå attåt!

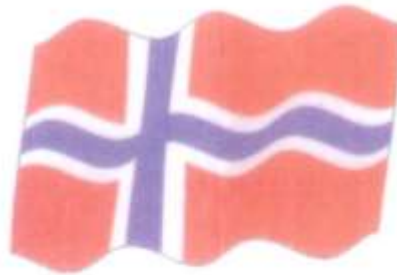
Arr. Gunnhild

Frøgangsmåte
Skrell kiwiene og fjern erobestikkene,
kutt dem i mindre biter og bland dem
sammen med eple juice og agurkesuppe i
Quick Chef II. Hell over i 5 stk. TupperCare
LoFitops. Frys i minst 8 timer.

Agurkesuppe:
3 modne kål
1 1/2 dl eple juice
2 dl agurkesuppe eller
aktuelle utvalg

www.tupperware.no

17 Mai i Gutvik



Vi feirer nasjonaldagen på tradisjonelt vis i Gutvik grendehus

PROGRAM

KL. 11.00 Vi går i tog m/musikk av Fønix skole og ungdomskorps

Tale for dagen

Salg av middag, kaffe og kaker, brus og is

VEL MØTT !



Arr: 17-Mai komiteen, Gutvik



17 MAI PÅ LEKA 2013

Nasjonaldagen feires i
Herlaughallen

Program for dagen:

- Kl. 1000 Bilkortesje – start Leka skole
 - Kl. 1115 Gudstjeneste i Leka kirke
 - Kl. 1200 Tog starter fra Helsesenteret
 - Kl. 1205 Toget stopper ved bautaen
 - Kransenedleggelse ved bautaen
 - Toget fortsetter til Herlaughallen
 - Kl. 1200 Salg av kaffe, kaker, rundstykker
 - Kl. 1230 Salg av middag
 - Kl. 1345 Leka blandakor synger
 - Kl. 1400 Tale for dagen
- Det blir leker for barna og quiz.

NB!

Parkering kun på snuplass/parkeringsplass nedenfor boligene og grusbanen nedenfor ballbingen.

Bilkortesje: Vi oppfordrer alle til å pynte bilene og delta i runden rundt øya.

Vi hilser og gratulerer...

Tusen takk for gaver og all oppmerksomhet jeg fikk i anledning feiringen av min 70 årsdag.
Hilsen **Steinar Tørriseng**



Vegard ☺

Gratulerer med 22-års dan 2.mai.
Klæm fra tante, Bjørn og ongan ☺

Amalie ☺

Gratuler så mykji med 17-års dan din 13.mai.
Gla i deg ☺
Klæm fra mamma, Bjørn og gjængen.

Morten☺

Gratulerer med 18-års dan 20.mai.
Klæm fra tante, Bjørn og ongan ☺

Hjertelig takk for gaver, blomster, telefoner, hilsner og besøk på bursdagen.
En spesiell takk til familien som ordnet overraskelsesparty- og til de som brøytet opp til skytterhuset.

Irene

Svein Tore ønsker å komme med en presisering angående Vis med avis:
Gro og **Kjell Arve** har vært med like mye på dette, og alle elevene var kjempeflinke.

Margith Irene Aune

Gratulerer med 70-årsdagen som var den 7. mai.
Hilsen barn, svigerbarn, barnebarn og oldebarn, far hilser også.



Faste aktiviteter

| | | |
|-----------|---|--|
| Mandager | 11.00 – 23.00 11.30 – 13.00 17.00 – 18.00 20.00 – 21.30 20.00 – 22.00 | Solstudio åpent Skolebibliotek Småbarnstrim Herlaughallen Fotball ungdom Linedance Lille Herlaughall |
| Tirsdager | 12.00 – 14.00 11.00 – 23.00 15.00 – 17.00 17.30 – 19.00 20.00 – 22.00 | Leka steinsenter åpent (juli) Solstudio åpent Miljøtorg åpent første tirsdag i måneden Fotballtrening 5.-7. klasse Korøvelse Leka blandakor – Lille Herlaughall |
| Onsdager | 11.00 – 23.00 11.30 – 14.30 17.00 – 18.00 18.00 – 20.00 18.00 – 19.00 18.30 – 19.30 19.00 – 20.30 19.30 – 21.00 20.00 - | Solstudio åpent Åpent bibliotek Fotball førskole – 2.klasse Seniordans – Lille Herlaughall Fotball 3.-4. klasse Biblioteket åpent Miniatyrskyting for barn og ungdom Fotball ungdom og voksne Fotoklubb på Lekatun første onsdag i måneden |
| Torsdager | 12.00 – 14.00 11.00 – 23.00 17.30 – 19.00 19.30 - | Leka steinsenter åpent (juli) Solstudio åpent Fotball 5.-7. klasse Sykling rundt øya – oppmøte parkering ved helsesenteret |
| Fredager | 11.00 – 23.00 19.00 – 20.30 20.00 – 21.30 | Solstudio åpent Fotball 7.-10.klasse Fotball ungdom |
| Lørdager | 12.00 – 14.00 11.00 – 21.00 14.00 – 15.30 | Leka steinsenter åpent (mai-sept) Solstudio åpent Fotball ungdom |
| Søndager | 11.00 – 21.00 18.30 – 20.00 20.00 - 20.00 – 21.30 | Solstudio åpent Badminton Bingo på Solsem Ballspill damer |

Kom mai du skjønne milde

Tekst: D.Jæger

Mel: W.A.Mozart

Kom, mai, du skjønne, milde,
gjør skogen atter grønn,
og la ved bekk og kilde
fiolen blomstre skjønn!
Hvor ville jeg dog gjerne
at jeg igjen deg så!
Akk, kjære mai, hvor gjerne
gad jeg i marken gå!

Om vint'ren kan man have
vel mangt et tidsfordriv;
man kan i sneen trave -
å ja, et lystig liv!
Men når seg lerken svinger
mot sky med liflig slag,
på engen om å springe -
det er en annen sak!

Kom derfor, mai, du milde,
gjør skogen atter grønn,
og la ved bekk og kilde
fiolen blomstre skjønn!
Hvor ville jeg dog gjerne
at jeg igjen deg så!
Akk, kjære mai, hvor gjerne
gad jeg i marken gå!

Aktivitetskalenderen

| MAI 2013 | | |
|-----------------------|-----|--|
| Lørdag | 11. | Konfirmasjon Leka kirke kl. 1000 |
| Mandag | 13. | Klubbutstyr, håndarbeidssalen på skolen kl. 1900-2030 Dugnad, sløydsalen på skolen kl. 1900-2100, skilt/merker turløyper |
| Tirsdag | 14. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 Hjemmekamp lillegutt Leka – Kolvereid, Leka stadion kl. 1745 |
| Fredag | 17. | Festgudstjeneste Leka kirke kl. 1115 |
| Lørdag | 18. | Pinsefest Grendahuset Fjellvang på Solsem kl. 2100 |
| Søndag | 19. | Kirkebursdag Leka kirke kl. 1115, kirkekaffe |
| Tirsdag | 21. | Tupperwareparty Vonheim kl. 2000 |
| Søndag | 26. | Basar Haug forsamlingshus kl. 1530 |
| Torsdag | 30. | Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| JUNI 2013 | | |
| Tirsdag | 04. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| Torsdag | 06. | Pårørendemøte, besøksstua på Sykestun kl. 1600 Hjemmekamp lillegutt Leka – Rørvik, Leka stadion kl. 1800 Stikkekafe, Lekatun kl. 2000, arr Bygdekvinnelaget i Leka |
| Tirsdag | 11. | Storsymøte / utflukt???, arr Leka Sanitetsforening |
| Torsdag | 13. | Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030 Hjemmekamp lillegutt Leka – Rørvik 3, Leka stadion kl. 1800 |
| Lørdag | 15. | Knøttetturnering Leka Stadion |
| JULI 2013 | | |
| Søndag | 21. | Sommerbasar, arrangør Gutvik grendehus |
| Uke 29 | | Lekafestival |
| Lørdag | 27. | Rekeaften, arrangør Gutvik grendehus |
| AUGUST 2013 | | |
| | | |
| Tirsdag | 20. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| Onsdag | 28. | Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| | | |
| SEPTEMBER 2013 | | |
| Tirsdag | 03. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 – arbeidsmøte budsjett 2014 |
| Torsdag | 05. | Strikkekafe, arr Bygdekvinnelaget i Leka |
| Søndag | 08. | Stortingsvalg |
| Mandag | 09. | Stortingsvalg |
| Torsdag | 12. | Storstymøte, arr Leka Sanitetsforening |
| Tirsdag | 17. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| Torsdag | 26. | Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| | | |
| OKTOBER 2013 | | |
| Torsdag | 03. | Strikkekafe, arr Bygdekvinnelaget i Leka |
| Tirsdag | 15. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| Torsdag | 31. | Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| | | |
| NOVEMBER 2013 | | |
| Tirsdag | 05. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| Lørdag | 09. | Markering av Leka Sanitetsforenings 100-årsjubileum |
| Torsdag | 28. | Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| | | |
| DESEMBER 2013 | | |
| Tirsdag | 03. | Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030 |
| Fredag | 06. | Sanitetens julebord for «Vi over 60» |
| Torsdag | 12. | Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030 |

Meld inn planlagte aktiviteter/arrangementer slik at vi får det med i aktivitetskalenderen – og bruk aktivitetskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige «kollisjoner».