



Utgiver: Leka kommune

Dato: 27.09.13

Nr: 19/13

Velkommen til formiddagskaffe i Herlaughallen lørdag 28.09 Kl. 1200 - 1400

Vi får besøk fra Leka musikksskole ca kl. 1300
Konkurranser med premiering

Salg av kaffe, vafler, kaker, påsmurt
Edny, Greta G., Leka fotballgruppe, mellomtrinnet og flere
sponser oss med kaffe og noe attåt

Loddsalg – mange flotte gevinster, bla:

- ☺ En weekend på Leka Brygge
- ☺ Massasjetime hos Marianne
- ☺ Fotografi fra den verdensberømte Lekafotografen Ole
- ☺ Tørrfisk fra storfiskeren Ståle
- ☺ Poteter og gulrøtter fra farmen hans Jostein
- ☺ Egg fra hønan hans Jan Erling
- ☺ Premier fra Coop'en og Joker'n



Kom og støtt opp om Nasjonalforeningen for folkehelsens viktige arbeid med forskning og informasjon om demens, og lokallagenes tilbud og aktiviteter for en bedre livskvalitet for den som er rammet.

Hjertelig velkommen!

Hilsen lokal aksjonskomité Annette, Tove og Beathe

NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER
SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF

FREDAG 10.10.13
FREDAG 03.10.13

Neste utgave:

24.10 – 08.11 – 22.11 – 06.12 – 20.12 -

Leka kommune: tlf. 74 38 70 00 e-post:
Sentralbord og ekspedisjon er åpen fra
Kantorene er åpne for publikum fra
Telefontid legekantor mandag – torsdag
Tlf. Legevakt etter kl. 15.30
Akutt sykdom – ring ALLTID nødnummeret
Tlf. Leka sykestue
Tlf. NAV Leka
Tlf. Likningskontoret – Skatteetaten
Tlf. Felles veterinærvakt, Leka, Nærøy, Vikna
Tlf. Leka Taxi
Tilbringertjeneste, servicetransport/handlerute

post@leka.kommune.no
kl. 08.00-15.30
kl. 11.00-14.00
kl. 11.00-12.00
743 99 750
113
743 87 200
5555 3333
800 80 000
743 99 166
406 92 700
07417



INFORMASJONSMØTE NYTT PROSJEKT Lokalmedisinske tjenester **Lekatun, onsdag 2. oktober kl. 1300 - 1500**

Jeg ønsker med dette å invitere meg selv til Leka til "én dag" til gjensidig informasjon og oppdatering av status og planlagt gjennomføring i forhold til målene og fokusområdene i dette prosjektet, særlig de to første delmålene.

- 30 min innlegg, presentasjon
- 20 min innlegg, presentasjon av alle 4 hovedområder
- Pause
- Åpning til dialog, spørsmål

Videre plan er at det skal settes ned arbeidsgrupper med representanter fra DPS Kolvereid og de fire kommunene som skal utarbeide forslag til konkrete tiltak innenfor de ulike delmålene i prosjektet.

Vennlig hilsen

Reidun G. Korssjøen
Prosjektleder

Leka kommune kan tilby tilskudd til tilpasning til bolig etter **Husbanken sine regler.**

Tilskuddet kan gis til eldre og funksjonshemmede med svak økonomi til nødvendig tilpasning av bolig.

Ordningen er behovsprøvd.

Tilskuddsmidler er begrenset.

Søknadsskjema og nærmere opplysninger om ordningene fås ved:

Leka kommune, 74 38 70 00 eller mailadresse: post@leka.kommune.no

God informasjon finnes også på www.husbanken.no

Tannlegekontoret

Tannlegekontoret på Leka vil fra september være bemannet

2 dager per mnd, første og tredje torsdag.

Alle kan bestille seg time.

Kontakt oss på tlf: 74 12 63 90

Ytre Namdal tannklinikk

Vi har ledige timer hos både tannpleier og tannlege på Leka kontoret.

Det er viktig at vi benytter oss av muligheten - slik at vi ikke mister tilbudet fordi vi har for lite å gjøre. Tilbudet gjelder alle aldersgrupper - ung og gammel.

Ring og bestill time i dag!



Informasjon – veinavn og skilting

Ansvaret for veinavneskilt er Leka kommune og Statens vegvesen.

Produksjon og oppsetting av navneskilt på veiene vil skje i samarbeid med Statens vegvesen. Da det er mange kommuner som er i samme prosess som oss, vil dette ta tid og først skje i 2014.

Fordi om dette vil ta tid, er det flott at husnummer kommer opp. I de digitale systemer (på gpser med mer) ser man både veinavn og husnummer, så derfor er det fint at de kommer opp.

I forbindelse med adresseringen er det nå noen som opplever at det står feil veinavn og husnummer på posten Deres. Dette skyldes at dere hos folkeregisteret er registrert med adressen der dere bodde først i Leka kommune eller når dere sist gang varslet folkeregisteret. Ikke alle tenker på at når en bytter hus, kjøper hus og lignende, så må folkeregisteret ha beskjed om det, tiltross for at vi da hadde bare postnummeret å forholde oss til. Noen får også feil husnummer på adressen sin. Dette skyldes at en eier flere hus på samme gårds og bruksnummer. **Dere må gi beskjed til folkeregisteret om hvilket husnummer dere bor i.**

Dette gjør Dere på nettet hos: www.skatteetaten.no under fanen folkeregisteret og **flytting**. Dere kan gjøre det på nett eller ta ut papirskjema.

Trenger Dere hjelp, lurer på noe, ta kontakt med Leka kommune 74 38 70 00.

OFFENTLIG BADING



Bassenget åpnes for offentlig bading mandag 14. oktober.

Åpningstider er som før:

Mandag	18.00 – 20.00	Åpent for alle.
Onsdag	18.00 – 19.00	Småbarnsbading (under skolealder)
	19.00 – 20.00	Åpent for alle
	20.00 – 21.00	Kun for voksne

NB!

Klippekort for barn - og elever ved videregående - koster hundre kroner.

Voksne som er i følge med svømmeudyktige barn kan klippe på barnas kort.

Priser på enkeltbilletter er som før og også klippekortpris for voksne.

Småbarnsbadere fra Gutvik får refundert reiseutlegget ved kulturkontoret mot fremlagt dokumentasjon.



Julebord "Vi over 60" fredag 06. desember. AL Fjellvang, Solsem

Mer informasjon kommer senere.

Arr: Leka Sanitetsforening

Helsesøstertjenesten

Influenzavaksinering høsten 2013

Tid: onsdag 09. oktober kl. 10:00 – 14:00
onsdag 16. oktober kl. 09:00 – 12:00
onsdag 23. oktober kl. 09:00 – 12:00

Ta kontakt hvis ingen av disse dagene passer

Ta med personnummer -11 siffer da all vaksinering skal registreres i SYSVAK
"Fra januar 2011 ble det innført meldeplikt for alle vaksinasjoner til det nasjonale vaksinasjonsregisteret SYSVAK, jfr. Forskrift om innsamling og behandling av helseopplysninger i Nasjonalt vaksinasjonsregister"

Sted: Helsestasjon – Ingen timebestilling – Trekk kølapp

Pris: Kr. 70,- Alle oppfordres til å ta med kontanter

Hvem bør vaksineres mot sesonginfluensa?

- Personer som er 65 år eller eldre
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Voksne og barn med kronisk luftveissykdommer, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
- Voksne og barn med kroniske hjerte/karsykdommer.
- Voksne og barn med nedsatt infeksjonsresistens
- Voksne og barn med diabetes mellitus (både type 1 og type 2)
- Voksne og barn med kronisk nyresvikt
- Voksne og barn med kronisk leversvikt
- Voksne og barn med kronisk, nevrologisk sykdom eller skade
- Voksne og barn med svært alvorlig fedme (BMI over 40)
- Gravide i 2. og 3. trimester. Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko kan vurderes for vaksinasjon

Pneumokokkvaksine (mot lungebetennelse)

- denne bestilles ved behov (ny dose ca hvert 5. år) gi meg beskjed dersom noen ønsker dette.

Velkommen!

Helsesøster Renate

Tovekurs!

Fagforbundet i Leka vil arrangere tovekurs for sine medlemmer i løpet av høsten.

Har du lyst til å være med på dette, melder du deg på til Torill Grande tlf: 97946742.

Første møtekveld blir tirsdag 1. oktober kl. 1700 på helsesenteret.

Dette er kun en samling hvor vi kommer sammen for bestilling av ull.

Når ulla er ankommet Leka vil vi starte opp med første ordentlige kurskveld.

Det er også mulighet for de som ikke er medlem av fagforbundet å melde seg på, men da påberegnes en kursavgift.

Som dere ser er det kort påmeldingsfrist – så hiv dere rundt med en gang!!!

Fagforbundet i Leka v/ styret

Flaskeinnsamling

10.klasse holder flaskeinnsamling 18/10 på Leka.

Inntekter vil gå til klasseset.

Innsamlingen starter etter kl. 1600.



GUDSTJENESTER

Søndag 06/10 Leka kirke kl. 11.15
Gudstjeneste v/ Donata Faustmann.
Høsttakkefest.
Utdeling av 4-årsbok
Leka Sanitetsforening serverer kirkekaffe.
Konfirmantundervisning



Søndag 03/11 Leka kirke kl. 11.15
Gudstjeneste v/ Donata Faustmann.
Allehelgensdag. Vi minnes de som er død siste år.
Konfirmantundervisning

Lørdag 09.11 Leka kirke kl. 1600
Lys våken: 5. – 6. og 7.klassingene.

Søndag 10.11 Leka kirke kl. 1100
Lys våken gudstjeneste v/ Donata Faustmann.
Kirkekaffe

Søndag 01/12 Leka kirke kl. 1530
Lysmesse

Tirsdag 24/12 Leka kirke kl. 1300
Julegudstjeneste

Hjelp oss med å få til en fin møteplass i Briktdalen.

Fredag 27. september kl 1800 møtes vi til litt dugnad i Briktdalen.



**Vi skal ordne uteområdet, snekrer litt og kanskje rydder litt skog.
Vi ordner med kaffe, pølse og bål.**

Ta med hammer, sag og spade/krafse!
Vi holder på fra kl 18, men kom når det måtte passe om så bare for en liten stund.
(Vi har lys i Briktdalen☺)

Lurer dere på noe, kan dere ta kontakt med oss i styret som er:
Kjell-Arve, Line, Aina Hege, Gjermund og Annette

Idrettslaget



Leka IL - Svømmegruppa

Påmeldingskjema svømmetrening

	Dager	Ferdighet	Trener	Kryss for ønsket gruppe.
1	Tirsdager 1800- 1830	Vanntilvenning 1, dette er ett tilbud for de barna som har vært litt i vann. Kravet for påmelding er at barnet klarer å stå på bunn og holde hodet over vannet	Aina	
2	Tirsdager 1830- 1900	Vanntilvenning 2, dette er ett tilbud for de barna som har vært med tidligere og er trygge, men som fremdeles ikke kan svømme. Kravet for påmelding er at barnet klarer å stå på bunn og holde hodet over vannet	Aina	
3	Onsdager 1700- 1800	Svømmeteknikk og lengdetrening Dette er ett tilbud til alle barn som er svømmedyktige 6-16 år	Gro, Annette og Kristin	

Barnets navn; _____

Foreldre/ foresatte; _____



Leveres inn på skolen innen tirsdag 01/10 2013

Hei!

Ryktene går om at det er oppdaget lus i barnehage og skole på Leka.

- **Kløe, spesielt bak ørene og i nakken, er det tydeligste tegnet på lus. Men man trenger ikke å ha kløe fordi om man har lus! Luseeggene kan sees som små "sesamfrø" limt fast til hårstrå. Lus er plagsomt og smittomt, men ikke farlig eller tegn på dårlig hygiene.**

Oppfordrer til å:

- Kamme barnets hår regelmessig med lusekam. Det er lettest å se lus i vått hår og best å bruke lusekam. Lusekam kan kjøpes f.eks. på apotek. Bruk sterkt lys, hvitt håndkle og gjerne et forstørrelsesglass.
- Kjemiske legemidler skal ikke brukes til forebygging. Bare barn som helt sikkert har lus skal behandles med lusedrepende midler.
- Dersom du finner lus hos barnet ditt, kan det være lurt å kontakte barnehage/skole/helsesøster så fort som mulig. Vi vil ikke fortelle til de andre barna eller familiene deres at ditt barn har lus, men bare på generelt grunnlag gi råd til alle for å unngå videre smitte.
- Spør på apotek hva som er anbefalt shampo for å bekjempe lus dersom det er påvist hos barnet. Kamming kan også brukes til bekjempelse av lus. Kam da systematisk og grundig en gang om dagen i 8 dager. Deretter 1 gang i uken i 3 uker.
- **Barnet kan gå i barnehagen dagen etter kjemisk behandling for lus.**

Det oppfordres til å ta med klær hjem for vask. Nedfrysing i minst 4 timer eller vasking på 60 grader tar knekken på lus.

Lus som ikke har tilgang på menneskeblod dør i løpet av to døgn!

Utdypende informasjon kan dere få på www.folkehelseinstituttet.no

Dere kan også ta kontakt med meg.

Vennlig hilsen
Helsesøster Renate

Vestre's I LOVE LEKA kolleksjon

Klær til alle, fra baby til bestefar!

T-skjorter voksen 300,- pr. stk (hvit, rød, gul)

T-skjorter barn 200,- pr. stk (lyseblå, lyserosa, raspberry, hvit, grå)

Hettegenser voksen 500,- pr. stk (grå, raspberry, blå)

Hettegenser barn 400,- år stk (lyserosa, raspberry, grå, blå)

Joggebukse voksen 500,- år stk (grå)

Forklede med grillvotter voksen 400,- pr. stk (grønn)

Babybody 200,- pr. stk (forskjellige farger og mønster)

Utsalg av klær på Solsem og Leka brygge.

DEILIGE, *Myke* klær i julepakken?

Velg selv farge på skjorte og genser.

Forhåndsbestill I LOVE LEKA gaver til jul fram tom 1. november.

Send en melding på Vestre's facebookside eller kontakt via mobil 971 16 0035

Hus til leie på Madsøya

Enebolig leies ut, møblert evt umøblert hvis ønskelig.

Sylvia Wågheim, tlf 984 76 004

ØSTBYgarasjen

Votter og lopper!

Ryer og sengforleggere!

Hvem ønsker seg bøker?

Jeg har masse for de som søker.

Mye annet for mann og frue.

Ta turen på lørdag for å skue!

ØSTBYgarasjen har åpent 5.-12.10.13 KL 12-15.

VELKOMMEN!

Marit

Piet Hein:

- Det er ikke bare å ergre andre, du skal også ha glede av det selv.
- Mennesket har mulighet for glæder uden tal. Den ædleste av alle er at kunne når man skal.

Mandagstrening i Briktdalen



Mandag 30. september kl 1830 blir siste treningsdag i Briktdalen.
Vi starter inne etter høstferien på Leka IL 2T.
Se eget oppslag om dette i neste Leka Post.

Hilsen Leka IL 2T ved Annette

Strikke kafé

Torsdag 3. oktober kl. 2000 på Lekatun.

Det er ingen krav til å ha med strikketøy/annet håndarbeid – det går helt fint å «bare» møtes og prates over en kopp kaffe. Men man kan risikere å få inspirasjon til å starte opp med ett eller annet håndarbeid når ideer og erfaring deles...

Oppfordrer den enkelte til å ta med en ost/litt frukt/kjeks eller noe annet du har lyst på til kaffen - styret kjøper inn te og kaffe.

Det blir loddsalg – ta med en gevinst!



Bygdekvinnelaget i Leka

Vi hilser og gratulerer...

Tusen takk for alle blomster og gaver i anledning min 80 årsdag.
Hilsen **Terje**

Siv Anita

Gratulerer med dagen den 25. september
Bursdagsklem fra "DreamTeamet"

Sonja Pettersen

Gratulerer så mye med 75-årsdagen lørdag 28/9.
Fra Arne, Helene, Sissel og Tor Arne

Faste aktiviteter

Mandager	11.00 – 23.00 11.30 – 13.00 17.00 – 18.00 18.30 – 19.30 20.00 – 22.00	Solstudio åbent Skolebibliotek Småbarnstrim Herlaughallen Uteaktivitet i Brigtdalen, arr Leka IL Linedance Lille Herlaughall
Tirsdager	11.00 – 23.00 15.00 – 18.00 20.00 – 22.30	Solstudio åbent Miljøtorg åbent første tirsdag i måneden oktober-mars Miljøtorg åbent tirsdag i oddetallsuger april-september Korøvelse Leka blandakor – Lille Herlaughall
Onsdager	11.00 – 23.00 11.30 – 14.30 18.00 – 20.00 18.30 – 19.30 19.00 – 20.30 20.00 -	Solstudio åbent Åpent bibliotek Seniordans – Lille Herlaughall Biblioteket åbent Miniatyrskyting for barn og ungdom Fotoklubb på Lekatun første onsdag i måneden
Torsdager	11.00 – 23.00 19.30 -	Solstudio åbent Sykling rundt øya – oppmøte parkering ved helsesenteret
Fredager	11.00 – 23.00	Solstudio åbent
Lørdager	12.00 – 14.00 11.00 – 21.00	Leka steinsenter åbent (mai-sept.) Solstudio åpen
Søndager	11.00 – 21.00 18.30 – 20.00 20.00 -	Solstudio åbent Badminton Bingo på Solsem

Om at forgæve sig

Der hvor man narres
en gang eller to,
kan man få genrejst sin tillid og tro.

Dér hvor man narres
igen og igen,
gider man ikke
forgæve sig hen.

Piet Hein



Det er utroligt

Et ord om menneskets muligheder

Jeg tror, at tro på egne grænser røver
os vore sande muligheds land.
Jeg tror på den almægtighed, vi øver
på langfærd over egen himmelrand.

Jeg tror, at den erkendelse er sand
og rummer al den visdom, vi behøver:
Det er utroligt, hvad man ikke kan,
når man af ærlig vilje ikke prøver

Piet Hein

Aktivitetsskalenderen

SEPTEMBER 2013		
Fredag	27.	Dugnad i Briktdalen kl. 1800, arr Leka IL
Lørdag	28.	Formiddagskafé kl. 1200-1400 i Herlaughallen i forbindelse med TV-aksjonen
OKTOBER 2013		
Tirsdag	01.	Tovekurs Helsesenteret kl. 1700, arr Fagforbundet
Onsdag	02.	Informasjonsmøte om lokalmedisinsk senter, Lekatun kl. 1300
Torsdag	03.	Strikkekafé, Lekatun kl. 2000, arr Bygdekvinnelaget i Leka
Uke 41	07.-11.	Skolens høstferie
Tirsdag	15.	Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030
Fredag	18.	Flaskeinnsamling kl. 1600, arr 10. klasse til inntekt for skoletur
Søndag	20.	TV-aksjonen - INGEN TID Å MISTE - Nasjonalforeningen for folkehelsen
Torsdag	31.	Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030
NOVEMBER 2013		
Tirsdag	05.	Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030
Fredag	08.	Markering av Leka Sanitetsforenings 100-årsjubileum
Torsdag	21.	Storsymøte Leka Sanitetsforening, Lekatun kl. 2000
Fredag	22.	Skolefri
Torsdag	28.	Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030
DESEMBER 2013		
Tirsdag	03.	Formannskapsmøte, kommunestyresalen kl. 1030
Fredag	06.	Sanitetens julebord for «Vi over 60»
Torsdag	12.	Kommunestyremøte, kommunestyresalen kl. 1030
Fredag	20.	Siste skoledag før juleferie
JANUAR 2014		
Torsdag	02.	Første skoledag etter juleferie
FEBRUAR 2014		
Uke 8	17.-21.	Skolens vinterferie
MARS 2014		
APRIL 2014		
Onsdag	09.	Nord-Trøndelag Teater kommer til Herlaughallen
Uke 16/17	14.-21.	Skolens påskeferie
MAI 2014		
Fredag	02.	Skolefri
Fredag	30.	Skolefri
JUNI 2014		
Fredag	20.	Siste skoledag før sommerferie
JULI 2014		
Uke 29	14.-20.	Herlaugsdagene