



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato 10. april 2015 Nr: 7/15

Kommende uker er det gode muligheter til å bli kvitt litt av hvert:

Tirsdag 14. april er gjenvinningsbilen fra MNA på plass ved miljøtorget kl.1500 - 1800.

Torsdag 16. april samler svømmegruppa inn panteflasker.



Neste utgave av Lekaposten kommer **fredag 24. april**, frist for innlevering av stoff: **Fredag 17. april**. Videre utgivelser: 8. mai, 22. mai og 5. juni

Leka kommune	tlf.74 38 70 00	kl.08.00 – 15.30
Åpne kontorer (saksbehandlere)		kl.11.00 – 14.00
Hjemmeside		www.leka.kommune.no
e-post		post@leka.kommune.no
Legesekretær	tlf. 74 38 70 38	kl.11.00 – 12.00 mandag-torsdag
Lege		kl.11.00 – 12.00 mandag-fredag
Legevakt	tlf. 74 39 97 50	
Akutt sykdom eller skade – ring alltid 113		
Tannlege – Ytre Namdal tannklinikk		74 12 63 90
Leka sykestue og hjemmesykepleien		74 38 72 00
Tilbringertjenesten, servicetransport og handlerute		07417
Leka Taxi AS		406 92 700
Skatteetaten; ligningskontor		800 80 000
NAV Leka – tirsdag og torsdag		55 553 333
Veterinærvakt		74 39 91 66
Kirkekontor		74 39 54 00

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff tlf. 74 38 70 00

post@leka.kommune.no



Folkemøte om kommunereformen og øykommuneprosjektet

Onsdag 22. april kl.1900 i Herlaughallen

Vi inviterer alle til å delta i folkemøte om kommunereformen og øykommuneprosjektet. Svein Frisvoll og Oddveig Storstad fra Bygdeforskning kommer, og vil gå gjennom resultatet fra spørreundersøkelsen.

Vi legger opp til diskusjoner der det blir fritt fram for innspill og spørsmål, og håper på engasjement og godt oppmøte. Det serveres kaffe/te og mat.

Vel møtt!

Per Helge Johansen, ordfører.

Leka kommune kan tilby tilskudd til tilpasning av bolig etter Husbanken sine regler.

Tilskuddet kan gis til eldre og funksjonshemmede med svak økonomi til nødvendig tilpasning av bolig.

Tilpasning kan være å fjerne dørstokker, få bredere dører, et inngangsparti uten trapp med mer.

Ordningen er behovsprøvd. Tilskuddsmidler er begrenset.

Søknadsskjema og nærmere opplysninger om ordningene fås ved:
Leka kommune, 74 38 70 00 eller mailadresse: post@leka.kommune.no
God informasjon finnes også på www.husbanken.no



Er du i tvil om ordningen kan gjelde deg/dere, så ta kontakt med oss!

Informasjon fra teknisk avdeling

Går du med planer om bygging i en eller annen form, ta kontakt med kommunen i god tid.

De fleste tiltak er søknadspliktige.

Er tiltaket ditt ferdig, må du huske å melde fra til kommunen!



Temamøte om grågås

Onsdag 6. mai på kvelden, blir det temamøte om grågås, der vi får besøk fra Miljøvernavdelingen hos Fylkesmannen.

Programmet for kvelden er ikke klart ennå, men det blir aktuelle tema både for bønder, jegere og andre interesserte.

Viltforvaltningen

Infoskriv angående FAU

FAU- Foreldrenes arbeidsutvalg ved Leka Barne og Ungdomsskole

Vi er foreldre som har barn/ungdommer ved Leka barne- og ungdomsskole, og er representanter for alle foreldrene samt barna. Vi er valgt inn på storforeldremøte og skal være et bindeledd mellom skole og hjem. FAU tar gjerne opp saker, hendelser - alt som angår barna i skolehverdagen.

Vi som sitter i FAU er:

Ida Skorstad- foresatt til Noah 5.kl. og Isak 3.kl.

Maja Furre – foresatt til Emma 1.kl.

Aud Linda Hårstadstrand – foresatt til Andrea 1.kl., Kristina 3.kl., Daniel 8.kl. og Martin 10.kl.

Solbjørg Wigum – foresatt til Viktoria 8.kl.
Tale Rogne- foresatt til Hanna Victoria 4.kl.
Annette Pettersen- foresatt til Jo Erik 7.kl. og Terje Theodor 8.kl.

FAUs flotte forslagspostkasse

På skolen har vi hengt opp en postkasse. Der kan dere alle legge forslag på saker vi kan jobbe med, ting dere vil/ønsker og ta opp. Dette kan være anonymt om det er ønskelig.

Ta gjerne kontakt med oss om det er noe dere lurer på!
Hilsen Ida, Aud Linda, Tale, Solbjørg, Maja og Annette

Flaskeinnsamling torsdag 16/4 på ettermiddagen

Leka IL- Svømmegruppa

Svømmegruppa håper at mange er med og støtter dem med panteflasker torsdag 16/4.

Flaskeinnsamlingen er en viktig inntektskilde i forbindelse økt satsning i svømmegruppa.



Vi har som mål å være med på flere svømmestevner rundt omkring, Rørvik, Kolvereid, Namsos.

- Finn fram flasker og bokser og vær med og støtt oss, oppfordrer svømmegruppa. Sett flaskene på trappa om du ikke er hjemme☺



Vil du bli treningskontakt?

Treningskontaktkurs

Når: 30. og 31. mai 2015, Kl:10.00- 16.00 begge dagene

Hvor: Kolvereidvågen, Nærøy kulturhus

Mål for kurset

Målet for kurset er å utdanne "Treningskontakter" som skal bidra til å skape positive opplevelser og økt mestring rundt fysisk aktivitet og friluftsliv. Formålet er å hjelpe personer med å bli fysisk aktive ved å motivere, veilede og være i fysisk aktivitet sammen. Som treningskontakt kan du jobbe med enkeltindivid eller gruppe. Idrettslag, naturen m.m. kan være arena for aktiviteten.

Målgruppe for treningskontaktkurset

- Alle med interesse for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv som ønsker å jobbe med mennesker.
- Ansatte innen psykiatrien, helse- og sosialtjenesten, samt personer i frivillige lag og foreninger.
- Personer som i dag arbeider som støttekontakter.

Kursinnhold

- Informasjon om treningskontaktordningen
- Treningsveiledning og motiverende kommunikasjon
- Praktisk og teoretisk treningslære
- Rusproblematikk, psykiatri og utviklingshemning

Påmelding til Reidun Gutvik Korssjøen

E-post: reidun.korssjoen@naroy.kommune.no

Telefon: 74 38 26 28

Påmeldingsfrist: 20. mai 2015

Pris: 200,- inkludert kursmateriell og lunsj begge dagene

Ta med treningstøy til aktivitet utendørs begge dagene!



Vi minner om at du bør

bestille i god tid når du ønsker å benytte kommunens lokaler

Det gjelder alle rom som leies eller lånes ut. Både rommene på skolen og på kommunehuset er oftere i bruk til faste aktiviteter, så sjekk at det er ledig før du annonserer møter.

All utleie organiseres gjennom servicekontoret som før.

Storsymøte på Lekatun onsdag 15.04.15 kl. 20.00.

Ta med handarbeidet + gevinst og kom!

Diverse orienteringer.

Jordbærpikeene står for serveringen.

Vel møtt!

For Leka Sanitetsforening

Kirsti



Leka Sanitetsforening

Stiftet 05.11.1913

SVØM LANGT-KAMPANJEN 2015 "TIL RHODOS"

Disse ble trukket ut i forbindelse med deltakelse "Svøm til RHODOS" nasjonalt.

Kasper Adler Borgan Gravseth
Anne Stine Holand Floa
Laila Thorvik



Lykke til ved den nasjonale trekninga om tur til Rhodos!

Nytt om Lekaposten

Sommeren 2014 gikk vi over fra utdeling av Lekaposten til alle husstander, til bare å dele ut papirutgaven til husstander/innbyggere som av ulike grunner ikke kan gjøre seg nytte av nettutgaven. Dette var et ledd i kommunens innspreringsprosess i fjor. Besparelsen har vært i form av mindre tidsbruk på trykking, og mindre kostnader knyttet til materialbruk og bruk av kopimaskiner.

Mange har ytret ønske om fortsatt å få Lekaposten utdelt, selv om de har mulighet til å lese den på nett. Dette har vi forståelse for.

Det har kommet inn et konkret forslag om ny løsning som gjør papirutgaven lettere tilgjengelig. På grunnlag av dette ble det lagt fram innstilling fra rådmannen til formannskapet om å prøve den foreslåtte ordningen. Formannskapet forkastet dette forslaget, og vedtok at dagens ordning skal fortsette ett år til.

Formannskapets vedtak:

PS 14/15 Lekaposten - distribusjon

Saksprotokoll i Formannskap - 17.03.2015

Endringsforslag fra ordfører:

Leka viderefører Lekaposten som i dag et år til.

Andre kommuner bruker facebook som informasjonskanal – formannskapet ber om at det opprettes en facebookprofil også for Leka kommune.

Votering: Endringsforslag fra ordfører enstemmig vedtatt.

Vedtatt

Leka viderefører Lekaposten som i dag et år til.

Andre kommuner bruker facebook som informasjonskanal – formannskapet ber om at det opprettes en facebookprofil også for Leka kommune.

Rådmannens innstilling til formannskapet:

Oppdrag med utkjøring av Lekaposten på Leka og i Gutvik oppfører f.o.m. 1. mai.

Lekaposten legges ut på kommunens hjemmeside som før, og legges ut på butikkene Coop Leka og Joker Husby, ferga og venterom ved fergeleie i Gutvik.

Oppussing av gravstener - Gutvik gravplass og Leka Kirkegård

I løpet av mai kommer det skrifthugger, som pusser opp skrift og foretar kjemisk rensing av «gravmonumenter».

Meld din interesse snarest, til:

Leka Begravelsesbyrå – Alfred Pettersen Tlf: 97 11 47 01



14. april er den 104. dagen i året, den 105. i skuddår. Det er 261 dager igjen av året.

Den gangen man brukte primstav som kalender, ble 14. april regnet som første sommerdag eller første dag i sommerhalvåret. 14. april kalles også Lundkommardag på Helgeland. Dette fordi Lundefuglen kommer tilbake til øya Lovund hvert år på denne datoen.

14. april var flyttedag om våren, en ordning som ble praktisert frem til første verdenskrig. Det var også en tilsvarende flyttedag om høsten (14. oktober). Utenom disse dagene var det ikke lov for tjenestefolk å flytte eller skaffe seg nytt arbeid. Det var også vanlig å avtale siste frist for utflytting fra eller første mulighet for innflytting i boliger på disse dagene, enten ved eierskifte eller utleieforhold.

Trimkortslesong 2015

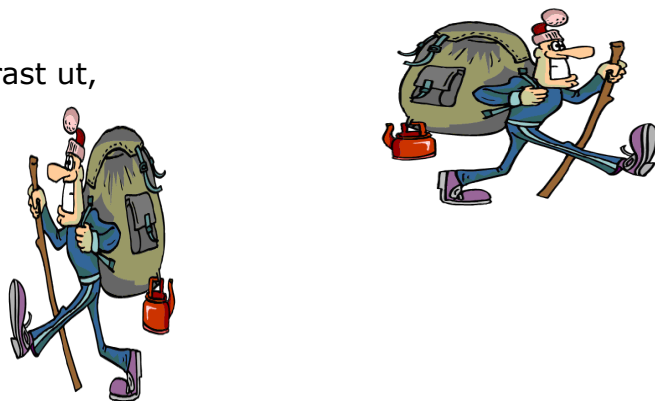
Trimkortene for sesongen 2015 er nå lagt ut på Coopen og Jokeren – 20 kr pr kort.
(Merk: Det legges ikke ut kort for salg på Lekatun/kommunehuset!)

Vi trenger hjelp fra alle sammen til å holde postene/trimløypene vedlike.

Ligger en stolpe nede, rett den opp, er en varde rast ut, prøv å bygg den opp. Har du en liten hagesaks, ta den med slik at du kan klippe greiner som du synes er i veien på løypa.

Kos dere på tur og tusen takk for hjelpen.

Allidrettsgruppa



Trimkrus og premier for 2014 kan hentes på Lekatun!

Gratulerer med 11-årsdagen den 10. april, *Isabell!*
Håper at du får en fin og aktiv bursdagsfeiring på lørdag, både i bassenget og i hallen.

Klem fra mamma



Til Jan Egil

Gratulerer med dagen i dag!

Hilsen fra Hanna Viktoria





Gudstjenester i Leka 2015



Søndag	12. april	Gutvik Bedehus	Kl. 11.00	Gudstjeneste
Lørdag	9. mai	Leka kirke	Kl. 11.00	Konfirmasjonsgudstjeneste
Søndag	17. mai	Leka kirke	Kl. 11.15	Gudstjeneste

Trenger du skyss til kirken?
Ring Beathe Mårvik 951 09 887 eller Elin Hukkelås 942 19 883

Skvallerkål

If you can't beat them, eat them!

Har du først fått skvallerkål i hagen, så **har** du den der. Vanskelig å bli kvitt, så da kan man like godt bruke den til noe nyttig. Smaken minner om selleri og løpstikke, og hakkede blader er godt både i suppe og rå i salater. Som med alle bladurter er nye, små blader best på smak og konsistens. Pass bare på at du ikke drar opp røtter – de har en fantastisk evne til å slå rot og danne nye planter. Klipp, knip eller skjær av blader, fjern grove stilker, og skyll i vann før bruk.

Skvallerkålmuffins

- 1 liter nesler, skvallerkål eller spinat, løst pakkede
- 1 dl olivenolje
- 5 dl hvetemel
- 3,5 dl grovt mel
- 3 ts bakepulver
- 1 ts salt
- 3 stk egg
- 2 dl vann
- 2 dl skummet kulturmilk eller yoghurt
- 1 dl kesam



Blend nesler og olivenolje.

Bland alle de tørre ingredienser.

Pisk det øvrige sammen og bland så hurtig det hele.

Fyll 10 store muffinsformer og bak dem i ca. 25 minutter ved 175°C.

Åpningstider gjenvinningsstasjon(kl.1500-1800)

Tirsdag	14. april
Tirsdag	12. mai
Tirsdag	9. juni
Tirsdag	14. juli

FASTE AKTIVITETER og åpningstider

HERLAUGHALLEN

Dag	Småbarnstrim	Fotballtrening	Volleyball	Badminton
Mandag	1700 - 1800	1800 – 1900 Miniputt		
Onsdag		1900 - 2030, G14		
Torsdag	1800 - 1900, G12			
Torsdag		1900 - 2030, G14		
Fredag			1800 – 1900 fra 8.klasse	
Søndag				1900 - 2030

SVØMMEHALLEN

MINIATYRSKYTING FOR BARN OG UNGE; LEKATUN

Mandag	1800 - 2000	Offentlig bading alle aldersgrupper.	Onsdag	1900 - 2030
Tirsdag	1800 - 1900	Svømmetrening	LEKA BLANDAKOR, ØVELSE I LILLE HERLAUGHALL	
Onsdag	1700 – 1800	Svømmetrening		
Onsdag Fredag	1800 - 1900	Offentlig bading, familiebading	Tirsdag	2000 - 2230
	1900 - 2000	Offentlig bading alle aldersgrupper.	BIBLIOTEKETS ÅPNINGSTIDER	
	2000 - 2100	Offentlig bading, voksne	Mandag	1130 – 1300
	1900 - 2000	Diverse	Onsdag	1130 – 1430
Bassenget er åpent mellom skolens høst- og påskeferie.			Onsdag	1830 - 1930

TRENING MED 2T PÅ HELSESENTERET

Mandag	Tirsdag	Torsdag	Torsdag
Step mm 1930 – 2030	Spinn 30 + styrke 1830 - 1915	Spinn 45 1930 – 2015	Spinn 45 1930 - 2015

De fleste aktiviteter har en pause på sommeren, og det må påregnes endringer rundt høytider og skolens ferier.

Følg med på oppslag på butikkene og her i Lekaposten.

AKTIVITETSKALENDER med frister og møtedatoer

APRIL

Tirsdag	14.	Åpen gjenvinningsstasjon	15.00 – 18.00
Onsdag	15.	Storsymøte – Leka sanitetsforening, Lekatun	20.00
Torsdag	16.	Flaskeinnsamling - Svømmegruppa	ettermiddagen
Tirsdag	21.	Formannskapsmøte	10.30
Onsdag	22.	Folkemøte om kommunereformen - Herlaughallen	19.00
Onsdag	29.	Kommunestyremøte	10.30

MAI

Onsdag	6.	Temamøte om grågås	Ikke klart
--------	----	--------------------	------------

JUNI

Onsdag	10.	Storsymøte –Leka sanitetsforening	20.00
--------	-----	-----------------------------------	-------

OKTOBER

Søndag	4.	Juvikfolke med Nord-Trøndelag teater - Herlaughallen	
--------	----	--	--

NOVEMBER

Fredag	20.	Julebord (vi over 60) –Leka sanitetsforening	
--------	-----	--	--