



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 14.10.11

Nr:19



14. oktober – Vinterdagen.

Den kalles vinterdagen fordi den markerer begynnelsen på vinterhalvåret. I gammel tid var dette faredag for tjenere.

Hvordan blir vinteren?

Hvordan været er den første vinterdagen forteller om hvordan været blir resten av vinteren, ifølge tradisjonen:

- Godt vær i dag gir en bra vinter, og den første snøen lar vente på seg.
- Kald vinterdag gir mye snø til vinteren.
- Blir himmelen grønnaktig i dag, vil frosten snart komme.
- Er vinterdagen varm og klar, med frost om natten, skal det komme regn før tre dager er gått.

SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF

FREDAG 21.10.11

NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 28.10.11

Neste utgaver 11.11 – 25.11- 09.12 – 23.12–13.01 – 03.02. – 17.02

Leka kommune: tlf. 743 87 000 e-post:

post@leka.kommune.no

Sentralbord og ekspedisjon er åpen fra

kl. 08.00-15.30

Kontorene er åpne for publikum fra

kl. 11.00-14.00

Telefontid legekantor mandag – torsdag

kl. 11.00-12.00

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30

743 99 750

Tlf. Leka sykestue

743 87 200

Tlf. NAV Leka

747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka

742 16 525



Informasjon fra kommunen
Leka kommune, telefon 743 87 000



Kurs i feltkontroll av hjorteviltkjøtt

Kurs: Bindal

Dato: 10.11.2011

Påmeldingsfrist: 25.10.2011

Påmelding til Bjørn Arve Øvereng 97028135

Praktiske opplysninger finnes på www.skogkurs.no under gjeldende kurs.

Tidspunkt: 09.00 - 17.00

Sted: Horstad Gård

Forelesere:

- Kursleder Bjørn Øvereng
- Veterinær Hilde V. Selnes

Kursavgift: kr 1800,- pr deltaker. Dette inkluderer mat og kursmateriell. Faktura ettersendes.

Værtegn knyttet til oktober:

17. oktober: Hvis denne dagen er stormfull, blir januar mild

28. oktober: Nå kan vinterværet forventes og det skulle bli sledeføre. Buskapen skal ha full vinterforing.

- Regnfull oktober gir stormfull desember.
- Stormfull oktober, gjør januar mild.

Ett annet – men noe mer usikkert værtegn:

- Morrasur kjerring, gir frydefull kveld.





Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering som holdes over hele verden i oktober. Årets tema er:

Unge på vei - utdanning, arbeid og psykisk helse.

Unge på vei – utdanning, arbeid, og psykisk helse er temaet for Verdensdagen for psykisk helse 2011.

Årets kampanje har som mål å bidra til økt kunnskap om forebyggende arbeid og helsefremmende tiltak som kan forhindre at unge ikke fullfører utdanning eller kommer seg inn i arbeidsmarkedet.

I Leka markerer vi verdensdagen for psykisk helse i:

HERLAUGHALLEN ONSDAG 26. OKTOBER

- Fakkeltog (ca 1,5 km) oppmøte v/hallen kl 16:30
- Gratis kaffe/kakao/vaffel etter fakkeltog
- Elever fra ungdomstrinnet har fremlegging av prosjektarbeid
- En time i svømmehallen for de som har deltatt på arrangementet

Vi oppfordrer barn, ungdom, foreldre, besteforeldre og andre til å delta på dette arrangementet.

Alt er gratis ☺ Arr; B.U.T.

(Leka barne- og ungdomsteam v/ Venke, Annette, Ingunn, Aina, Kjell-Arve, Ole-Kristian, Øyvind og Grete)

Fakta om Verdensdagen for psykisk helse:

- Verdensdagen er landets største dugnad for psykisk helse.
- Formålet er å øke kunnskapen om og bedre holdningene til psykisk helse.
- Verdensdagen er en grasrotkampanje der tusenvis av lokale arrangører og ildsjeler hver høst setter psykisk helse på dagsorden i sitt lokalsamfunn.
- Verdensdagen virker. Verdensdagen øker åpenheten om psykisk helse og bygger ned tabuer og fordommer. Verdensdagen bidrar til at enkeltmennesker og samfunnet som helhet, blir flinkere til å mestre psykiske vansker.
- Verdensdagen er finansiert av Helsedirektoratet og koordinert av Mental Helse Norge, landets største bruker- og interesseorganisasjon for psykisk helse.

- Verdensdagen for psykisk helse er en offisiell FN-dag og markeres over hele verden 10. oktober hvert år. Den første markeringen var i 1992.
- Det er i dag den største kampanjen for psykisk helse i verden

Fakta om psykisk helse

Under finner dere generell fakta om psykisk helse.

Hvor vanlig er psykisk sykdom?

- Psykiske plager er vanlig. Omtrent halvparten av befolkningen vil oppleve å ha psykiske problemer en eller flere ganger i løpet av livet. Det store flertallet blir friske.
- Folkehelseinstituttets store levekårsundersøkelse viser at noe over 300 000 nordmenn sliter med psykiske problemer. Dette er noe mindre enn for ti år siden.
- 13 prosent av befolkningen hadde vært sykmeldt eller trygdet på grunn av psykiske problemer det siste året
- 15 prosent av befolkningen sier de har hatt vansker med å sove i løpet av de siste tre månedene. Om lag like mange sier de er lite tilfreds med livet.

Hva er psykisk sykdom?

- **Psykiske plager** er lettere former for angst og depresjon, alkoholmisbruk og enkle fobier som ikke karakteriseres som diagnoser.
- **Psykiske lidelser** er når symptombelastningen er så stor at det kan stilles en diagnose som for eksempel alvorlig depresjon, schizofreni og manisk-depressiv lidelse.
- **Depresjon** - Alle mennesker vil fra tid til annen føle tristhet, ensomhet eller sorg, for eksempel ved tap av noe eller noen man er glad i. Dette er en naturlig del av livet, og går som oftest over av seg selv. Det er først når plager som nedstemthet, manglende lystfølelse og interesse, konsentrasjonsvansker og skyldfølelse vedvarer og i vesentlig grad går utover vår hverdagsfungering, at det er snakk om en depressiv lidelse.
- **Angst** er et naturlig og nødvendig signal om fare, og gjør at kropp og sinn raskt forbereder seg på å møte en utfordring eller trussel. Hjertet slår raskere og pusten går fortere, noe som bringer mer oksygen til muskulaturen slik at du kan løpe fortere eller slåss bedre i en flukt- eller kampsituasjon. Angsten

bør behandles hvis den blir for sterk, for langvarig, eller hvis den kommer uten at det egentlig er fare på ferde.

- Psykose er ikke én bestemt lidelse, men en betegnelse som brukes når vi får inntrykk av at mennesker mister kontakt med vår felles virkelighet. I dagligspråket kalles det ofte sinnssykdom.
- **ADHD** er oppmerksomhets- og konsentrasjonsvansker, impulsivitet og hyperaktivitet som varer over lengre tid, har vist seg i ulike situasjoner, og skapt betydelige problemer for personen og/eller omgivelsene.
- **Schizofreni** er en relativt sjelden tilstand og ca. en prosent av befolkningen vil ha den i løpet av livet. Dette dreier seg om svært alvorlige psykotiske symptomer som varer en måned eller mer. Symptomene dreier seg om vrangforestillinger, hallusinasjoner og tilbaketrukkethet

Hvor kan man få hjelp?

Fastlegen:

De fleste med psykiske lidelser blir behandlet hos fastlegen sin. Legen kan tilby behandling for lette og moderate psykiske lidelser – både ved hjelp av samtalebehandling og medisiner.

Legevakten:

Dersom du trenger hjelp, men ikke får tak i fastlegen din, kan du kontakte legevakten. Legevakten tar seg spesielt av akutte skader, sykdommer og problemer.

Psykisk helsearbeid i kommunene:

Kommunen skal gi behandling og støtte til personer som har psykiske problemer. Dette kan omfatte hjelp og støtte til å skaffe seg egen bolig, bistand til arbeid og utdanning, ulike aktivitetstilbud og økonomisk veiledning, i tillegg til ulike behandlingsopplegg.

Distriktpsikiatriske sentre:

Disse er organisert som poliklinikker, dag- eller døgnavdelinger. Ved disse sentrene får du hjelp, både hvis du har akutte problemer og behov for langtidsoppfølging.

Psykiatriske sykehus:

Psykiatriske sykehus spesialiserer seg på psykiske lidelser. Her er plass til både akutte tilfeller og mennesker som trenger pleie over tid. Sykehuset er ofte delt inn i spesialavdelinger, eller såkalte poster, som spesialiserer seg innen ulike psykiske lidelser.

Hjelpetelefoner:

Hvis du trenger noen å snakke med, kan du ringe en av følgende telefoner. Du kan være anonym.

- Hjelpetelefonen (Mental Helse) er alltid åpen: 116 123 - Eller skrive til nettsjeneren www.sidetmedord.no
 - Kirkens SOS: 815 333 00.
 - Arbeidslivstelefonen (Mental Helse): 815 44 544.
 - Hjelpelinjen for spilleavhengige (åpen fra 09 til 21): 800 800 40.
-

BASAR

HAUG FORSAMLINGSHUS

Søndag 23. oktober klokken 15.30

Åresalg Loddsalg
Pilkasting Kaffesalg
Påsmurt Dessert

Kom innom å ta ettermiddagskaffen på Haug!

VELKOMMEN

Arr: Haug Forsamlingshus.

GUDSTJENESTER



Onsdag 19.10 Leka kirke kl. 1900 - sangkveld
v/ Ann Kristin Avdem Grande

Søndag 06.11 Leka kirke kl 11.15
Gudstj v/Brit Karin Theimann,
Ann Kristin Avdem Grande og
Iren S Flasnes

Søndag 04.12 Leka kirke kl 15.30
Lysmesse v/konfirmantene og
Brit Karin Theimann

Høst-cabaret

Fjellvang - Solsem

Lørdag 15. oktober kl. 1930

Lørdag 15. oktober arrangeres restaurantaften med alle rettigheter i Fjellvang på Solsem.

Her kan du nyte et godt måltid mat med god drikke til!

Du kan oppleve god underholdning fra scenen.

Under Herlaugsdagene viste Leka Teaterlag et utvalg av høydepunktene gjennom de siste 30 år med revy under Herlaugsdagene.

Dette gjentas 15. oktober i AL Fjellvang.

Det originale revybandet "Gutis" står for revymusikken.

Etter underholdninga spiller "Gutis" opp til dans, og du kan danse og kose deg til langt ut i de sene nattetimer!

TA TUREN TIL SOLSEM FOR EN HELAFTEN!

Bestilling pr telefon hos Kurt: 743 99 395

Kontantsalg på Coop'en hos Elisabeth eller Grethe.

Billettpris: kr. 250,- Dørene åpner kl. 1930.

**Husk
pent antrekk!**



Arr: AL Fjellvang og Leka Teaterlag

Temakveld – “Grensesprengende geologi”

17.okt. kl.19:00–22:15

Nordland Fylkeskommune har finansiert et forprosjekt med tema: *Geologi som grunnlag for opplevelsesbasert reiseliv*. Leka er invitert til å være med i dette prosjektet. I den anledning kan vi invitere interesserte til en temakveld med tittel: **GRENSESPRENGENDE GEOLOGI**.

På grunn av praktisk planlegging og plasskapasitet er vi nødt til å ha forhåndspåmelding.

Sted: Lekatun eller Herlaugshallen (avh. av påmeldte)

PROGRAM

19:00	Innledning/ Velkomst	
19:15	Leka og Sør-Helgelands spennende geologi - hva kan regionen tilby av geologiske attraksjoner - regionens muligheter; tanker og forslag om formidlingsmåter Geologi som opplevelse, eksempler på formidling/markedsføring Formidling av geologi langs Nasjonale Turistveger Formidlingsprosjekt i Sogn og Fjordane - overføringsverdi for Leka og Sør-Helgeland?	Rolv Dahl, NGU
20:00	FILM “Eventyret Helgeland”	News on request
20:30	PAUSE beinstrekk	
20:40	Geopark hva er det, hva kreves, økonomi, organisering, formidling, reiseliv m.m.? Erfaringer fra Norges første UNESCO Geopark	Mona Holte, Gea Norvegica Geopark

21:20	<p>Geologi og reisemålsutvikling</p> <p>Reiselivsstrategier for Helgeland og Ytre Namdal - hvilke utfordringer/muligheter har vi?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geologi i verdensarvsatsningen på Vega og reiselivsstrategien for Helgeland (10 min) - Geologi og Nyskapning Ytre Namdal (5 min) <p>Torghatten som fyrtårn i Nasjonale turistveger (5 min) – kort orientering</p> <p>Kort om erfaringer fra Leka Steinsenter med geologi som reisemål (5 min)</p>	<p>Mona Gilstad/ Hilde Wika, Vega kommune Eva Ekroll, Destinasjon Helgeland</p> <p>Renate Strand, NYN</p> <p>Per Kåre Hatten, Torghatten kurs- og feriesenter</p> <p>Jostein Hiller, Leka Motell og Camping</p>
21:55 – 22:15	<p>Grensesprengende geologi – samarbeidsformer og samarbeidstema. Veien videre? Spørsmål og innspill fra salen. Oppsummering – avslutning.</p>	

TRENERKURS I SVØMMEOPPLÆRING

Det blir arrangert Begynnerinstruktørkurs, 20 timer (inkl. 4 timer førstehjelp) på Leka 21. –23. oktober på Leka. Kursholder er Rune Elden fra Namsos.

Kurset er viktig for alle som arbeider som svømmeinstruktør, og alle som har lyst til å bli instruktør på begynnernivå i svømmeopplæringa.

Instruktøren skal etter kurset kunne planlegge, organisere og gjennomføre svømmeopplæring på begynnernivå, med nødvendig kunnskap om livredning.

Påmelding innen 18.oktober til
Gro Sørli, 9793318 eller Aina Hege Haug, 91573553

Arr. Leka IL svømmegruppa

Referat fra storforeldremøte – torsdag 6. oktober

Heidi Finnestrand Volden fra PPT Ytre Namdal orienterte om PALS - Positiv atferd, støttende læringsmiljø og samhandling. PALS er en skoleomfattende innsatsmodell. Den består av systematiske og effektive forebyggingstiltak som retter positiv oppmerksomhet mot alle skolens elever. Alle ansatte legger vekt på positiv involvering og oppmuntring, og de gir forutsigbare reaksjoner på negativ atferd.

Tiltakene bidrar til å redusere antall elever med atferdsproblemer og fremmer god sosial og skolefaglig læring.

Forskning viser at elever med alvorlige atferdsproblemer har best utviklingsmuligheter når de er inkludert i skolen og lokalmiljøet.

Tom Antonsen orienterte om status på kulturskolen – og presenterte hvilke tilbud som kan ligge i et kulturskoetilbud. Etter høstferien sendes det ut spørreskjema til alle elever om hva de ønsker at tilbud – når oversikten foreligger vil det bli presentert et utvalg aktiviteter for de ulike aldersgruppene.

Allerede nå er går det ut tilbud om Hip-hop og streetdance til aldersgruppen fra 5. klasse tom videregående skole – basert på helgesamlinger i november og januar.

Orientering om FAUs aktivitet i arbeidsåret 2010-2011:

- Storforeldremøte i Lille Herlaughall 2. september 2010 med besøk fra Trygg Trafikk
- Etterlyste skolelunsjen – og gjerne et utvidet tilbud.
- Bussreglene ble satt inn i Lekaposten på nytt.
- FAU stilte har stilt med kakao og boller og pizza på to ute/markadager.
- Arrangerte utedag/dugnad 11. mai. Det ble ryddet, luket, plantet, malt og reparert, og servert varm suppe, kaffe og kake.

Ønsker for FAUs arbeid i arbeidsåret 2011-2012:

Dugnad/utedag ønskes videreført – ett av ønskene var å få laget en turløype i nærområdet. Flytte gapahuken nærmere akebakken.

Valg: Nytt FAU i arbeidsåret 2011-2012 består av:
Ellen Frisendal, Ida Strand, Aud Linda Hårstadstrand,
Linda Hansen og Tor Arne Pettersen

DANSEPROSJEKT

Leka kulturskole i samarbeid med BUT (Barne- og ungdomsteam) tilbyr et helgebasert danseprosjekt med fokus på HIP-HOP og STREETDANCE!

Dansekurs med instruktører 2 helger/lørdager i november, 2 helger/lørdager i januar og vi sikter på å avslutte prosjektet i forbindelse med UKM som arrangeres lokalt andre helg i februar.

Prosjektet er GRATIS å delta på – men det forutsettes at man viser interesse og innsats, og retter seg etter instruktørens pålegg. Vi håper mange ønsker å være med på dette!

Aktuell aldersgruppe er fra 5.klasse t.o.m. videregående.

Ved mange påmeldte vil vi dele opp i mindre grupper etter alder. De endelige detaljene er ikke på plass enda. Antall påmeldte vil ha avgjørende betydning for hvordan vi legger dette opp.

Mer informasjon kommer straks påmeldingen er avsluttet og gjennomgått.



Vil du være med? Meld deg på med skjemaet under:



JA! Jeg vil være med å danse!

Navn: _____ Klasse: _____

Underskrift foresatt: _____

Skjema leveres til Kjell Arve Sønnesyn på skolen eller til Venke Strat Thorsen på Lekatun.

Frist for levering/påmelding:
TIRSDAG 18. OKTOBER

OFFENTLIG BADING



Bassenget åpnes for offentlig bading mandag 10. oktober.

Åpningstider er som før:

Mandag	18.00 – 20.00	Åpent for alle.
Onsdag	18.00 – 19.00	Småbarnsbading (under skolealder)
	19.00 – 20.00	Åpent for alle
	20.00 – 21.00	Kun for voksne

NB!

Klippekort for barn - og elever ved videregående - koster hundre kroner. Voksne som er i følge med svømmeudyktige barn kan klippe på barnas kort.

Priser på enkeltbilletter er som før og også klippekortpris for voksne.

Småbarnsbadere fra Gutvik får refundert reiseutlegget ved kulturkontoret mot fremlagt dokumentasjon.



**OPERASJON
DAGSVERK**

**Operasjon Dagsverk –
årets viktigste arbeidsdag**

Har du behov for å få ryddet på loftet?
Eller kanskje arkivert noe på jobben?

27. oktober kan du få jobben gjort, samtidig som en skoleelev gir et dagsverk for å støtte ungdommer i Rwanda. Elevene kan arbeide for deg – og for en god sak. Hvert år jobber om lag 120 000 skoleelever én dag for at ungdom i andre deler av verden skal få samme muligheter til utdanning som vi har i Norge.

Et dagsverk for Rwanda

Registrer din jobb på www.jobbank.no eller ta kontakt med skolen i ditt nærmiljø, så formidler de informasjon.

Minstepris for et dagsverk er 400 kroner for jobb utført av en elev fra ungdomsskolen.

Plan takker Operasjon Dagsverk – Norges største solidaritetsaksjon!



Pengene fra TV-aksjonen NRK 2011 går til Norsk Folkehjelp.

Vi skal bruke de innsamlede midlene på rydding av miner og klasebomber som ligger igjen etter krig og konflikt.

Pengene går til de landene som er hardest rammet av miner og klasebomber. Dette er Vietnam, Laos, Sudan, Libanon, Bosnia-Herzegovina og Tadjikistan. I tillegg vil Norsk Folkehjelps minehundsenter i Sarajevo få en andel.

Søndag 23. oktober vil du mellom **kl. 1100 og kl. 1400** få besøk av en bøssebærer for TV-aksjonen.

Bøssebærerne bruker av sin fritid for å støtte et humanitært formål, vi ber om at dere tar godt imot dem, også om dere ikke kan eller ønsker å gi noe bidrag til denne aksjonen.

Her er en oversikt over hvem du kan vente å få besøk av:

Nr	Rute	Bøssebærer
Rode 1	Madsøy-Kleiva	Thor Erling og Paul Emil Knædal
Rode 2	Frøvikmyra-Gangstøa	Ivar Reppen
Rode 3	Husby	Bjørn Arne Laugen
Rode 4	Husby-Skei	Bjørn Arne Laugen
Rode 5	Myrå-Botnet-Hållonda	Tone Rennemo eller Laila Thorvik
Rode 6	Leknes øvre	Tove Kvaløy
Rode 7	Leknes nedre	Linda Hansen
Rode 8	Yttersida	Line Holmen Ekrem
Rode 9	Solsem	Beate Johansen
Rode 10	Haug	Inger Lise Haug
Rode 11	Gutvik	Magne Smenes

**TUSEN TAKK
FOR AT DERE SA JA
TIL Å GÅ ÅRETS
VIKTIGSTE SØNDAGSTUR –OG
LYKKE TIL MED INNSAMLINGA!**



Jeg vil rette litt oppmerksomhet mot noen ildsjeler og støttespillere på øya Leka. Lækværingler!

Først må jeg takke for noen rørende ord som stod i Lekaposten i sommer. En anonym avsender gav meg ros som gikk rett til hjertet! Setter stor pris på det. Jeg nevner Leka der jeg kan!

Jeg overtok huset oppi Bakkan på Haug for 3 år siden. Som den tidligere eieren sa; "Det er et gammelt og skjeivt hus"! Alt har sin sjarm tenkte jeg og slo til! Huseier over natten. Hus, fjøs, flaggstang og masse mål. Hjelp! Flere kommenterte jeg var modig. Jeg skjønner hva dere mener nå.

Etter noe besøk i -tysik Lækka vær- skjønte jeg at huset er best når det er minimum 20 grader ute! Mangler og skavanker oppdager man ganske raskt. Og "sjarmen" blir fort til "nødvendige endringer" ...vips så er man i gang med et evighetsprosjekt! Men jeg liker det! Jeg kommer så ofte jeg kan! Og det gir en grunn til å komme oftere, til vakre Leka. Men da må det være litt komfortabelt også, har jeg funnet ut. Litt etter litt. En ting om gangen. Så nærmer man seg et greit mål. Er det ikke slik?

Og jeg har fått mye god hjelp fra positive hjelpere!

Drømmen om låvebru og låvedører ble en drøm som gikk i oppfyllelse i sommer. Trodde det ville skje enda. Om 5 år kanskje. Låvebru manglet og låvedørene var rotne og rustet fast. Fikk ikke brukt låven. Åge Lund og Leif Rune Jensen trødde til. Jeg tro til jeg også. Å ja. Slipper ikke billig unna som hus eier nei. Men så er det sosialt også. Og kaffe og vaffler gjør alt så mye lettere! Det gjør verden til et bedre sted faktisk. Er sikker på det.

Inni huset ble nye stikkontakter erstattet med gamle som gnisset. Ventilert ble satt inn i stuen og badet. Alt gjort i en fei, over noen kaffekopper.

De gamle stikkontaktene var sikkert fra 50 tallet! Nye måtte til. Stuen ble innrøyket når jeg tente opp. Og badet var overdugget etter morgenvasken da det manglet ventil. Mye rart som ikke er etter dagens standard i et gammelt hus. Her også var Haugianeren Jensen på plass med sin gode venn og kollega Stig.

Alle alltid positive. Jensen har alltid en hånd å strekke ut tross travle dager. Det er godt med slike naboer.

Det er noe med å være fra Leka. Noe med å kunne be om hjelp og få et positivt svar som lyder som: Ja, det ska eg da vel få til!!" I stedet for: "Tja...nja..har for my å gjærra.., eller "nei det har eg kji tia te no nei sjø".

Og nå i høst fikk jeg hjelp av Kolbjørn og CO (nav gjengen) med å rydde unna trær og kratt. De jobbet i vær og vind. Jeg er imponert.

Imponert over dere alle og deres positive arbeidsinnsats og evne til å være løsningsorientert. Det gjør det så mye mer trivelig og mulig å få det til oppi Bakkan på Haug. Villa Bakkan!

Se her for mer info om Leka og huset: villabakkan.blogspot.com

En stor takk.

Signe



Dialektkråa

...du må da
skjønneeg sei...!?



Dette uomtvistelige, helt nødvendige og fornemmelige organ kommerufortrødent hjem til den stedlige allmue annenhver fredag. Når dagens utgave når den enkelte huslyd er allerede den første vinterdagen passert. Vinterhjul bør påsettes kjøredningene og møllkulene eller porsbladene ristes av de lange unevnelige for å ha dem på ved opphold utendørs.

Her sørøst i landet har mange allerede fått smake vinter og snø, med alskens gjenvordigheter for dem som ikke har beskikket seg i tide.

Ute i verden er det uro som før mange steder. Libyas grumme diktator er ennå ikke tatt hånd om og i Syria fortsetter diktatorens soldater å skyte på sivilbefolkningen. På Afrikas Horn fortsetter piratene å ruste seg opp til høstens kapringer, selv om spanske skip i farvannet har væpnet seg med tungt skyts.

Her hjemme skjer det også ting. Som ventet er fotballandslaget ute av EM for denne gangen. Nå biter lederne tennene sammen og skuer fram mot VM om et par år. Vi håper og venter på gjennombruddet. Nobels fredspris av året er annonsert. Lederen av Nobelkomiteen var helt på høyden da dette skjedde. De andre i komiteen, bare kvinner for øvrig, var for anledningen gjemt bort i ei krå i den fornemme bygningen i Henrik Ibsens gate, uaktet at prisen gikk til kvinner denne gangen. Han vet å skyte fram brystkassa den gutten!

Vår gode statsminister har fint besøk for tiden. Selveste generalsekretæren i FN kaster glans over en liten konferanse om hvordan en skal få lagt inn lys i alle de små hyttene sør for Sahara. Miljøministeren gliser like bredt på TV som alltid når regjeringen legger en milliard og vel så det på bordet til formålet. Om han blir medbedt til ettermiddagskaffe i Parkveien sammen med de internasjonale gjestene vites ikke, det er vel heller tvilsomt, spør du oss.

Statsbudsjettet er kommet på bordet og godt er det. Både politiet og PST skal være rikelig tilgodesett. Dette trengs sikkert når nesten 150 av de skarpeste inspektørSnusener bare i Oslo er opptatt med å etterforske en bestemt sak som er oppklart for snart tre måneder siden. Halvparten av dem som ikke er med der

skal være opptatt med skytetrening. Nå blir det ikke greit å være terrorister heretter! Alle som prøver å brødfø seg og familien med kriminelle handlinger har greie tider. Oppklaringsprosenten går mot null og det er bare ett bekymmer i denne sammenheng: Slike inntekter er ikke pensjonsgivende.

På regionalt og lokalt plan merker vi oss at Lekaferja er kommet hjem i igjen. Dette skal skyldes iherdig innsats fra øyas nye politiske ledelse, heter det. Fint at det er mot og mannskap igjen der nørst i grendom. Øens nye kommunestyre har ikke konstituert seg når dette skrives. Følgelig må vi en stakket tid til vente på både formannskapetets sammensetning og tiltredelseserklæringen. Det skulle ikke forundre oss om opposisjonen danner et slags "skygge-kabinett" hvor det vil framgå hvilke saker de kunne tenke seg å få gjennomført om de hadde makta. Vi stiller oss avventende, og er klar på at spennende tider ligger i farvannet forut.

Vår mentor og allmuens venn, Lorents Didrik Klüver, fortsetter sine råd om skolebarn:

Tænk selv ud de mildeste Maader, for at faae dine Børn til, med Lyst og Munterhed at ville tye til Skolen, og betænk hvor skadelig det er, naar du undertiden finder dig misfornøiet med deres Ungdoms Vilterhed eller Forbrydelser, da at true dem med Skole og Skolemester, thi de inpræntes derved en Afskye for Skolen og en frygt for Skolemesteren, de blive modvillige, angstfulle og frygtartige, naar de skulle nærme sig disse, hvormed de ereblevne truede som med Straffemidler.

Ord:

Bakster (baking), **bængel**(tjukk *l* – motsi), **bølå**(tjukk *l* – bør), **gain'** (trolle)

Uttrykk

Ho gjekk på faillanfoten (tjukk*l* – hun var høygravid)

Vi hilser og gratulerer...

Tone Ødegård Johansen

Gratulerer med dagen 23.oktober!
DreamTeam gratulerer masse!



Tusen takk for all oppmerksomhet,
gaver og hilsener på min 50 års dag
Jeg vil også takke alle som hjalp til slik at vi fikk en
flott feiring og en stor takk til alle de flinke
ungdommene som hjalp til på festen.
Hilsen fra **Anne Britt**

Kiosken i Gutvik har sluttet for sesongen.
Ønsker å takke for besøk og trivelige kunder.
Hilsen **Elin** og **Hans Erik**



Hipp hipp hurra for verdens beste **storesøster**
Hanna Annie Leknes som fyller 8 år 17.oktober!
Vi er superglad i deg og håper du får en flott dag 😊
Stor klem fra Elise, Steinar, Maren, mamma & pappa

Gratulerer så kjempemye med dagen til verdens beste
mormor Hilde Haug, som har bursdag 22.oktober.
Vi er veldig glad i deg 😊
Stor klem fra Maren, Sigve, Steinar, Elise og Hanna



Faste aktiviteter

Mandager	09.00 – 15.30 11.00 – 23.00 11.00 – 23.00 11.30 – 14.00 17.00 – 18.00 18.00 – 20.00 19.15 – 21.00	NTE Expert åpen Vertshuset Pub og Catering åpent Åpent solstudio Åpent bibliotek Småbarnstrim - Herlaughallen Åpen svømmehall - alle Zumba mm 2T
Tirsdager	11.00 – 23.00 11.00 – 23.00 12.00 – 13.00 15.00 – 17.00 19.15 – 20.00 20.00 – 20.00 – 22.00	Åpent solstudio Vertshuset Pub og Catering åpent Åpent bibliotek Åpent miljøtorg 1. hver tirsdag i mnd. Spinn 45 2T Pump 2T Korøvelse – Lille Herlaughhall
Onsdager	09.00 – 15.30 11.00 – 23.00 11.00 – 02.30 18.00 – 19.00 18.00 – 19.00 19.00 – 20.00 20.00 – 21.00 19.00 – 20.30 18.30 – 19.45 20.30 – 22.00 20.00 – 22.00	NTE Expert åpen Åpent solstudio Vertshuset Pub og Catering åpent Åpent bibliotek Åpen svømmehall – småbarn Åpen svømmehall – alle Åpen svømmehall – kun voksne Fotball 4-6 klasse Fotball 7-10 klasse Fotball ungdom/voksne Linedans 2T
Torsdager	11.00 – 23.00 11.00 – 23.00 11.30 – 14.00 19.15 – 20.00 20.00 –	Åpent solstudio Vertshuset Pub og Catering åpent Åpent bibliotek Spinn 45 2T Pump
Fredager	09.00 – 15.30 11.00 – 23.00 20.00 – 21.30 11.00 – 02.30	NTE Expert åpen Åpent solstudio Fotball ungdom Vertshuset Pub og Catering åpent
Lørdager	11.00 – 21.00 14.00 – 15.30 11.00 – 02.30	Åpent solstudio Fotball ungdom Vertshuset Pub og Catering åpent
Søndager	11.00 – 21.00 11.00 – 23.00 20.00 20.30 – 22.00	Åpent solstudio Vertshuset Pub og Catering åpent Bingo på Solsem Håndball damer

Aktivitetsskalenderen

OKTOBER		
Uke 41		Skolens høstferie
Lørdag	15.	Høst-cabaret AL Fjellvang, Solsem kl. 19.30
Onsdag	19.	Sangkveld Leka kirke kl. 1900
Torsdag	20.	Kommunestyremøte Lekatun kl. 10.30 - konstituering
Lørdag	22.	Begynnerinstruktørkurs svømming
Søndag	23.	Begynnerinstruktørkurs svømming Basar på Haug kl. 1530 TV-aksjonen Norsk Folkehjelp
Onsdag	26.	Markering av verdensdagen for Psykisk Helse kl. 16.30
Torsdag	27.	Operasjon Dagsverk
NOVEMBER		
Tirsdag	01.	Formannskapsmøte Lekatun kl. 10.30
Søndag	06.	Gudstjeneste Leka kirke kl. 11.15
Tirsdag	16.	Kommunestyremøte Lekatun kl. 10.30
Lørdag	19.	Julebord Haug forsamlingshus
Tirsdag	22.	Formannskapsmøte Lekatun kl. 10.30
Fredag	25.	Skolefri – fagpedagogisk dag
Lørdag	26.	Julekonsert i Leka kirke kl. 19.00, arr: Leka Blandakor
DESEMBER		
Fredag	02.	Julebord "Vi over 60", arr: Leka Sanitetsforening
Lørdag	03.	Julemesse i Gutvik Grendahus
Søndag	04.	Lysmesse i Leka kirke kl. 1530
Tirsdag	06.	Formannskapsmøte Lekatun kl. 10.30
Lørdag	10.	Julebord i Gutvik Grendahus
Torsdag	15.	Kommunestyremøte Lekatun kl. 10.30
Tirsdag	20.	Kommunestyremøte Lekatun kl. 10.30
Onsdag	21.	Siste skoledag før jul
JANUAR		
Tirsdag	03.	Første skoledag etter juleferien
FEBRUAR		
Uke	08.	Skolens vinterferie

Meld inn planlagte aktiviteter/
Arrangementer slik at vi får det med i
aktivitetsskalenderen – og bruk
aktivitetsskalenderen når dere planlegger,
så unngås unødvendige "kollisjoner".

