



# Lekaposten



Nr.17/24 13.september 2024

Utgiver Leka kommune

## Leka kommune skal nå bli et demensvennlig samfunn.

Leka kommune ved ordfører har inngått en avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen. Avtalen er gratis, og inneholder kursmaterieell og annen opplæring. Kommunen vil opprette en arbeidsgruppe for rekruttering og opplæring av ansatte i privat og offentlig servicenæring i sin kommune. (Eks. butikker, apotek, bibliotek, kollektivtrafikk, drosje, kafe osv.) Folkehelsekoordinator følger opp avtalen og vil i løpet av høsten sette av datoer for kurs.

Kurset varer 1,5 time, og kursdeltakerne lærer hvordan man møter personer med demens. Ved gjennomført kurs, får bedrifter i kommunen et klistremerke som viser at ansatte har kunnskap om personer med demens.

Et mer demensvennlig samfunn er avgjørende for mange og bra for alle. Personer med demens blir mer selvhjulpne og kan leve aktive liv lengst mulig. Ved å bli møtt med respekt og forståelse, vil personer med demens og deres pårørende oppleve trygghet, frihet og verdighet. Kunnskapen bidrar til at arbeidshverdagen til personer i ulike serviceyrker blir enklere, og kommuner og servicenæringer som deltar får et positivt omdømme.

Et demensvennlig samfunn handler om å inkludere personer med demens og deres pårørende. Et slikt samfunn gjør det enklere og tryggere for personer med demens å mestre hverdagslige aktiviteter.

Se filmen om Bodil og hennes partner som forteller om hverdagen med demens.

<https://nasjonalforeningen.no/tilbud/demensvennlig-samfunn/>



Mvh  
Beate Johansen  
Folkehelsekoordinator  
Tlf.nr 40041053



## Informasjon fra Leka kommune



20. oktober 2024

SAMMEN FOR  
SMÅ HELTER



Lokal aksjonskomité inviterer til  
formiddagkafé / basar i  
Leknes gamle skole  
lørdag 05.10 kl. 1200-1400

Salg av kaffe og noe attåt  
Åresalg og loddbok

Dersom noen ønsker å bidra med gevinst til  
loddbok/åresalg blir vi veldig glad - ta  
kontakt med komiteen:

Svein Pettersen: 942 03 031

Siv Aune: 950 40 911

Beathe Mårvik: 951 09 887

## Ledig stilling Leka kommune Teknisk drift Sesongarbeid for brøyting/ vintervedlikehold 2024/2025

Det søkes etter to personer for å ivareta brøyting i perioden 28. oktober - 31. mars.  
Arbeidet utføres med kommunens utstyr.

### Ansvar og arbeidsoppgaver for stillingen:

Brøyting og strøing av kommunale veier og plasser på Leka.

Beredskap (og jobb) annenhver uke i perioden november-mars.

Ansvaret blir fordelt på to ansatte, og disse kan avtale å bytte uker eller dager dersom det er ønskelig.

### Kvalifikasjonskrav til stillingen:

Du må ha førerrett til traktor med hastighet over 40 km/t, f.eks. klasse T tatt før 1. januar 2005. Du må være bosatt på øya.

Tidligere erfaring med brøyting av veier vil bli vektlagt

Du må være selvstendig, effektiv, og ha god serviceinnstilling

Ansettelse skjer på vanlig kommunale ansettelsesvilkår, herunder medlemskap i offentlig tjenstepensjonsordning.

Beredskapsavtalen er utformet slik at man får betalt for den tiden man har beredskap samt den tiden man må ut og brøyte.

Det vil si at det utbetales et fast beløp for beredskap, og dessuten timelønn og eventuelle tariffestede tillegg, for faktisk arbeidstid.

Søknad sendes [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)

Eller leveres/sendes

Postmottak Leka kommune, Leknesveien 67, 7994 LEKA

**NY SØKNADSRIST: 20. SEPTEMBER 2024**

Alle søkere tas med på offentlig søkerliste, jf. offentleglova § 3 jf. § 25. Søkere som anmoder om å bli unntatt fra den, må begrunne dette i søknaden. Dersom anmodningen ikke kan tas til følge, vil søker bli kontaktet før søkerlisten offentliggjøres.

---

## Ettermiddagstreff for eldre på Gammelskolen kl 1530 -1730 annenhver mandag.

9. og 23. september, 7. og 21. oktober og 4. og 18. november  
Desember ?

Det blir kaffe, vafler og utlodning – gevinster som vi tar med oss 😊

Hadde vært artig med nye tips om hva vi kan ta opp på møtene. Vi er f.eks. spente på fortsettelsen av tilbudet til eldre i Leka kommune ?

Alle gamle og nye venner er velkommen !

**Randi, Hilde, Inger og Ingunn**

---



Sommeren er over og høstens aktiviteter starter opp igjen, det gjør også vi i Leka Sanitetsforening. Onsdag 25.september er første storsymøte. Da møtes vi på Herlaugskroa kl. 1900. Den enkelte kjøper kaffe og noe attåt på kroa. Ta med premie til loddsalg.

Hvem er - og hva gjør Leka Sanitetsforening?

Jo, vi møtes til sosialt samvær, samler inn penger gjennom loddsalg på symøter, loddbok, salg av fastelavnsris og adventskalendere. Innsamlede midler deles ut til ulike formål i kommunen, og noe til ulike aktiviteter som gjennomføres i regi av Norske kvinners sanitetsforening nasjonalt.

Sanitetsforeningen har de siste årene blant annet gitt midler til innkjøp av nødvendig utstyr på legekantor, helsestasjonen, sykestua og Leknes gamle skole. Det er gitt økonomiske tilskudd til unge idrettsutøvere som presterer på nasjonalt og internasjonalt nivå.

Alle nyfødte ønskes velkommen til verden med en håndduk med Sanitetens logo på.

Norske kvinners sanitetsforening sitt arbeid nasjonalt har fokus på kvinnehelse, trygge lokalsamfunn, veiledningssenter for pårørende til personer med rus eller psykiske lidelser og forskning, Rødkløverhusene i tilknytning til sykehusene som kan leies for overnatting av pårørende eller andre besøkende.

5.november i år har Leka Sanitetsforening vært aktive i 111 år. Foreningen har et medlemstall på litt over 50 personer, men gjennomsnittsalderen blant medlemmene våre begynner å bli rimelig høy. Skal Leka Sanitetsforening kunne leve videre og være en aktiv bidragsyter i samfunnet trenger vi sårt flere unge som kan tenke seg å være med.

Symøter er kanskje ikke det som fenger alle like mye, men det er et hav av ulike aktiviteter som kan gjennomføres i regi av Sanitetsforeningen. Og til opplysning: symøte betyr absolutt ikke at man trenger å ha med håndarbeid, det strikkes lite – men prates mye 😊

Fastlagte storsymøter er som følger:

25.09          Herlaugskroa          kl. 1900

23.10 Leknes gamle skole kl. 1900  
13.11 Leknes gamle skole kl. 1900  
11.12 Leknes gamle skole kl. 1900

Alle er hjertelig velkommen 😊

---



Sist helg gjennomførte vi Generasjonslekene og Geologiens dag her på Leka. Det var totalt 15 lag som var påmeldt med totalt 54 deltagere. Samlet var det ca 100 personer som møtte i parken. Lørdagen var det et fantastisk fint vær og det var stor aktivitet og iver rundt omkring i parken og på alle postene. Noen valgte å være tilskuere, noe som var helt greit. Det var salg av vafler og kaffe til inntekt til TV-aksjonen Barnekreft Foreningen. Her kom det inn nesten 4000.- Det var veldig bra.

Det ble en høytidelig overrekkelse av diplom som dokumentere at Leka er en av verdens mest verdifulle geologisteder i hele verden. Dette er fantastisk. Det var Charlotte Olsen fra Trollfjell UNESCO Global Geopark som overrakte diplom og blomster til varaordfører Ole Arnfinn Helmersen. På slutten av dagen ble det gjennomført en natursti og geologisk vandring for de som ønsket det.

Tusen takk for oppmøte 😊

Coop og Joker sponset med frukt. Takk til dere 😊

Takk til alle lag og foreninger som gjorde denne dagen mulig 😊

I skrivende stund, er ikke alle svar oppsummert. Det legges her ved svar på post 1 for de som ønsker å se på det. Resultater henges opp på butikk.

Mvh Folkehelsekoordinator Beate Johansen

## GENERASJONSLEKENE 2024 - POST 1

### Hva vet vi om fiskeoppdrett - noen spørsmål

1)Nevn tre fylker i landet som er store på fiskeoppdrett og gjerne i nummerorden

Svar: 1Trøndelag 2Nordland..... 3Vestland.....

2)Hvilket oppdrettsselskap er størst på verdensbasis?

Svar: Mowi.....

3)Hvilke tre oppdrettsselskap har lokaliteter i Leka f.t.?

Svar: Mowi..... Salmar..... Emilsen Fisk.....

4)Hvilke to andre fiskearter enn laks/ørret er forsøkt oppdrettet i Leka?

Svar: Kveite..... Torsk.....

5)Og hva var navnet på dette selskapet?

Svar: Skei Marinfisk.....

6)Et lokalt eid selskap satset stort på dyrking av blåskjell. Hvilket?

Svar: Leka Skjell og Sjømat.....

7)Hvilken person betraktes som den første pioner innenfor lakseoppdrett i Leka?

Svar: Aksel Sørli.....

8)Det drives fiskeoppdrett i en Namdalsk fjellkommune. Hvilken fiskeart er det snakk om og nevne gjerne hvilken mannsperson som står bak dette initiativet

Svar: Fiskeart...Fjellrøye... Navn John Helge Inderdal.....

### Knuter og stikk - Trollknuter, tull og tøys

Foran deg ligger følgende knuter: Båtsmannsknop, Åttetallsknop, Fiskerstikk, Pålestikk, Dobbelt flaggstikk, Den perfekte skollisseknuten og til sist Kjerringknute.

Svar: Sett riktig navn på hvert nummer

1)Båtsmannsknop.....

2)Åttetallsknop.....

3)Fiskerstikk.....

4)Pålestikk.....

5)Dobbelt flaggstikk.....

6)Den perfekte skollisseknuten...

7)Kjerringknute.....

Poeng:

Hvert riktig svar gir ett poeng. Under **Knuter og stikk** er max score 7 poeng.

Navn på deltaker/lag: .....

## EL-sparkesykkel

Defineres som liten elektrisk motorvogn:

- EL-ståbrett
- EL-skateboard

Krav til forsikring.

Minste aldersgrense for føring er 12 år. Brudd på dette medfører anmeldelse for overlatelse.

Barn under 15 år er påbudt å bruke hjelm. Brudd på dette er et gebyr på 1500,-

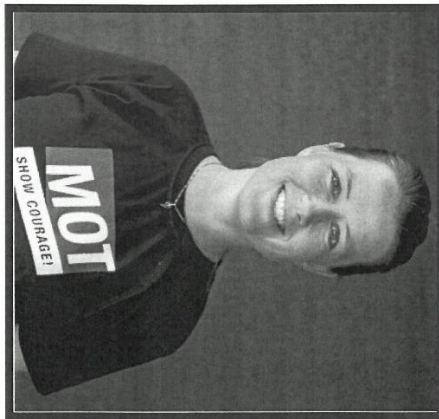
Hastighetssperre på 20 km/t. Ingen hastighetssperre, eller mulig å endre maks hastighet, er den å regne som en moped. Brudd fører til anmeldelse, inndragning, forlegg og sperrefrist på førerkort.

Kun 1 person pr. EL-sparkesykkel. Brudd på dette er et gebyr på 3000,-

Krav til lys både foran og bak når det begynner å bli mørkt eller er mørkt. Brudd på dette er et forenklet forlegg på 1850,-

Ikke lov å kjøre når man har drukket alkohol eller er påvirket av andre rusmidler. Brudd på dette fører til anmeldelse, forelegg og sperrefrist/beslag av førerkort.

Det er ikke tillat å ha sete på liten elektrisk motorvogn, da blir den å regne som en moped. Brudd fører til anmeldelse, inndragning, forlegg og sperrefrist på førerkort.



### Informasjon om foredragsholder Bjørg-Elin Moen

Bjørg-Elin Moen har doktorgrad i psykologi fra NTNU. Hun er svært inspirerende å høre på. Strækker et språk alle forstår og kommer med gode, praktiske eksempler som er lett å ta i bruk etterpå.

## Ønsker du å

- Forstå barnet din bedre?
- Få flere verktøy for å beholde og/eller skape en bedre relasjon?
- Bidra til at Leka barne- og ungdomsskole blir et enda bedre sted å være for ditt og andres barn?

Tid: 17.09.2024 klokken 1900-2030

Sted: Lille Herlaugshall

**1. NOV. KL. 17:00–3. NOV. KL. 11:00**

## **Høstglød Yogahelg på Leka Leka Brygge**

arrangement av [FFH Helse](#)

[Leka Brygge](#)

Varighet: 2 dager

Offentlig · Alle på eller utenfor Facebook



Velkommen til deilig yogahelg på sagaøya Leka. Den første helga i november er du velkommen til ei yogahelg som gir en solid dose påfyll og høstglød. Du får bli kjent med ulike yogaformer, lande, lade og tilbringe tid med andre fine folk som vil investere i seg selv. I tillegg til yoga, blir det mulighet til å gjøre seg kjent på Leka og også å bli kjent med vinterbading (for den som ønsker selvsagt). Kanskje blir du med på felles tur til Skeisnesset og Årdalssanden, kanskje velger du ei bok og en god kopp te, eller en helt egen tur for å utforske den særegne naturen på Leka. Vi har base på Leka Brygge der vi har all yoga samt mulighet for både overnatting og gode måltider for de som vil gjøre dette til en helhetlig helgeretreat.

Yogahelga er et samarbeid mellom FFH Helse v/ Frøydis Hansvik, Leka Brygge, Norlar AS og Metro Opus og vi er både stolte og glade over å kunne invitere til en helg for deg som vil investere i helse og gode minner på Leka!

Program:

### **Fredag 1.11:**

kl 1745 - 1915 Velkommen - servering av frukt og smoothie. Myk og velgjørende yoga . Kl 2000 Varmt kveldsmåltid/middag.

### **Lørdag 2.11:**

Fra kl Kl 0740 Morgenmingling med forfriskninger

kl 0800 - 0915 Morgenyoga - aktiv yoga for våkenhet og energi

Kl 0930 Frokost med mulighet for å smøre matpakkelunsj.

Kl 1100 Lavterskeltur til Skeisnesset. I tillegg finnes det et utall kortere og lengre turer som er verdt å utforske på Leka..Sjekk gjerne ut nettsidene til Leka Brygge ([www.lekabrygge.no](http://www.lekabrygge.no)) og [www.visitleka.no](http://www.visitleka.no) for mer informasjon om Leka som destinasjon.

Kl 1400 Tur til Årdalssanden. Bevegelse, pust og Introduksjon til vinterbading. Servering av varm drikke og bakverk.

Kl 1700-1900 Workshop - Yoga for hvile, velvære og restitusjon

Kl 2000 Tre-retters middag

### **Søndag 3.11**

Fra kl 0740 Morgenmingling med forfriskninger

Kl 0800 - 0930 Morgenyoga Balanse & Harmoni

0945 Frokost

Avslutning og vel hjem

### **Priser:**

Vi har 4 ulike alternativ for helgen. Faktura sendes pr mail og må være betalt før oppstart.

**1. Full pakke inkl enkeltrom kr 6400,-** Dette inkluderer Yogaretreat med overnatting i eget soverom i delt rorbu. Måltidspakke med forfriskninger ved

oppstart fredag, lørdag og søndag, frokost lørdag og søndag, matpakkelunsj lørdag, varmrett fredag, treretters middag lørdag, bakverk og varm drikke lørdag. Alle yogasesjoner og fellesaktiviteter (se program).

**2. Full pakke i delt soverom kr 5200,-** Dette inkluderer Yogaretreat med overnatting i delt soverom med enkeltseng eller køyeseng i Rorbu.. Passer godt for deg som reiser sammen med noen du kjenner og ønsker å dele rom med. Måltidspakke, yogasesjoner og fellesaktiviteter som ellers for alternativ 1.

**3. Yoga og måltidspakke kr 3550,-** Dette inkluderer all yoga og fellesaktiviteter samt måltidspakke som beskrevet over. Du sørger for overnatting selv.

**4. Yoga + forfriskninger kr 2200,-** Dette inkluderer all yoga og fellesaktiviteter. Her får du forfriskninger ved oppstart fredag, lørdag og søndag samt bakverk og varm drikke lørdag. Ved dette alternativet sørger du for overnatting og måltider selv. Hvis du ønsker å delta på felles middager, koster fredagen kr 261 og 3-retters middag lørdag koster kr 582,-. Det vil komme en egen påmelding til disse måltidene. Drikke kommer i tillegg på middag og 3-retter ved alle prisalternativ.

Hvis du heller ønsker overnatting i leilighet i hovedbygning (2 -3 sengeplasser pr leilighet), ta direkte kontakt så finner vi en løsning.

Din guide på yogamatta og introduksjon til helårsbading denne helga er Frøydis Hansvik. Med en solid bakgrunn som yogalærer, fysioterapeut, treningsinstruktør og Breath Coach, sørger Frøydis for en helhetlig tilnærming som gir påfyll for kropp, sinn og sjel. Du vil få hjelp til å tilrettelegge yogapraksisen slik at du kan møte deg selv der du er og utvikle deg fra en trygg base. Denne helga vil det ligge et ekstra fokus på å hente inn elementene i og rundt oss, og la årstider og naturen inspirere oss i bevegelse og stillhet.

Som praktisk tilrettelegger for arrangementet og på plass sammen med oss denne helga som turguide på lavterskeltur lørdag møter du Monika Hansvik. Monika jobber i Leka kommune og har god kjennskap til ulike turer og aktiviteter som finnes på Leka. Hun er også en fantastisk humørspreder, et sosialt vesen og har selv arbeidserfaring med lavterskelaktivitet og har i mange år vært både leder og deltaker på yogamatta.

I forkant av helga inviteres du inn i en lukket facebookgruppe der du får mer praktisk informasjon både før og i løpet av helga.

All innendørs yoga skjer ved lokaler på Leka Brygge. Du vil få mer informasjon med forslag til pakkeliste i forkant av helga.

#### **Påmelding:**

Merk at påmelding er bindende. Hvis du blir forhindret, kan du selv selge plassen din. **Påmelding pr mail til [froydis.hansvik@gmail.com](mailto:froydis.hansvik@gmail.com).**

Ber om at du ved påmelding sender fullt navn på deltaker(e), valg av alternativ 1,2 3 eller 4 for helgen, samt mailadresse for fakturering. Gi også beskjed om du reiser sammen med noen som du vil dele boenhet med ved valg av prisalternativ 2 -full pakke med delt soverom.

#### **Påmeldingsfrist 15.10.24**

Minimum antall påmeldte for gjennomføring er 11 personer. Hvis minimumsantall er nådd ved påmeldingsfrist og det fortsatt er ledige plasser, vil du kunne melde deg på også etter dette. Det er imidlertid begrenset antall plasser både på yoga og overnatting, så det kan lønne seg å melde seg på så raskt som mulig. Først til mølla!!!

Ikke nøl med å ta direkte kontakt med **Frøydis (900 34 654) eller Monika (920 49 940)** hvis du har spørsmål om arrangementet. Send gjerne en SMS så ringer vi deg opp. Vi gleder oss til å høre fra deg og ikke minst til å dele helga på Leka med deg!



## 2T HØSTEN 2024!



Vi starter opp med mandagstrening igjen, Mandag 16. september kl. 19.  
Har du lyst til å være i lag med oss? Ta deg en tur, første time er gratis.  
Husk, du er mer en god nok som du er-)



Har du spørsmål, lyst på en egen innføring - ta kontakt med Annette Pettersen.  
2T holder til i kjelleren på Helsesenteret.

### Gudstjenester i Leka

22.09.2024 Gudstjeneste, konfirmantjubileet for 50-, 60- og 70-årskonfirmanter med Iris, Fredrik og Brit Karin

06.10.2024 Gudstjeneste-Høsttakkefest i Leka kirke kl.12.00 med Iris, Fredrik og Brit Karin - DM

03.11.2024 Alle helgen gudstjeneste i Leka kirke kl.12.00 med Iris, Fredrik og Brit Karin

01.12.2024 Lysmesse i Leka kirke kl.15.00 med Iris, Fredrik og Brit Karin - DM  
DM er dåpsmulighet.

### AKTIVITETSKALENDER

#### September

Lørdag 14.	Kl 1200-1500	Åpen kafè - Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Tirsdag 17.	Kl 1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 17.	Kl 1900-2030	MOT - møte - Forstå barnet ditt bedre m.m.	Lille Herlaugshall
Torsdag 19.	Kl 1900	Strikkekafè - Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Søndag 22.	Kl 1200	Gudstjeneste- konfirmantjubileum	Leka kirke
Mandag 23.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff for eldre	Leknes gamle skole
Tirsdag 24.	Kl 1500-1730	Rulle - Miljøtorg	NTE-bygget
Onsdag 25.	Kl 1900	Storsymøte - Sanitetsforeningen	Herlaugskroa
Torsdag 26.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun

#### Oktober

Torsdag 3.	Kl 1900	Strikkekafè - Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Lørdag 5.	Kl 1200-1400	Kafe/basar - Lokal TV-aksjonskomite	Leknes gamle skole
Søndag 6.	Kl 1200	Gudstjeneste - Høsttakkefest	Leka kirke
Mandag 7.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff for eldre	Leknes gamle skole
Tirsdag 8.	Kl 1500-1730	Rulle - Miljøtorg	NTE-bygget
Lørdag 12.	Kl 1200-1500	Åpen kafè - Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Torsdag 17.	Kl 1900	Strikkekafè - Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Søndag 20.		NRK TV-aksjonen	
Mandag 21.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff for eldre	Leknes gamle skole
Tirsdag 22.	Kl 1045	Formannskapsmøte	Lekatun

Tirsdag 22.	Kl 1500-1730	Rulle – Miljøtorg	NTE-bygget
Onsdag 23.	Kl 1900	«Mistanken» - Turneteatret i Trøndelag	Herlaughallen
Onsdag 23.	Kl 1900	Storsymøte – Sanitetsforeningen	Leknes gamle skole
Torsdag 31.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Torsdag 31.	Kl 1900	Strikkekafè – Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole

### Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	40 03 85 35	Hverdager kl 08-15	
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Synskontakt Merethe Solsem	90 11 05 72		
Hjelpemiddelkontakter			
Merethe Solsem og Silje Hansen	90 11 05 72		
Hørselskontakt Sigbjørg Ulriksen	90 11 05 72		
Tildelingskoordinator/brukerkontor			
Werna Arntsen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Maja Furre	97 73 16 78		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14		
Tilbringertjenesten og handlerute	02867		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	Kl.10.30–14.30	onsdager
<b>Turistinformasjon</b>	<b>74 39 97 70</b>		
Lekaferga	95 73 70 53		
Namdalingen (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Metro-Opus (mindre hurtigbåt)	47 75 83 48		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60		<a href="mailto:firmapost@mna.no">firmapost@mna.no</a>

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)  
 Neste utgave av Lekaposten kommer fredag 27.september. Frist for innlevering av stoff er mandag 23.september. Du finner også Lekaposten på [www.leka.kommune.no](http://www.leka.kommune.no)

## Bingo A/L Fjellvang – sommer og høst 2024

Bingoen begynner kl. 1800. Kaffesalg

Søndag 22. september

Søndag 6. oktober

Søndag 20. oktober

